

برنامج التغذية المدرسية (SchoolFood)...

يقدم برنامج التغذية المدرسية (SchoolFood) لطلاب اليوم تجربة طعام استثنائية. من خلال أكثر من 1700 مدرسة تقدّم ما يفوق 85000 وجبة يومياً. إن برنامج التغذية المدرسية (SchoolFood) هو أكبر خدمة طعام للصفوف من الروضة حتى 12 على مستوى البلاد و هو ثاني أكبر مشيّر مؤسّساتي للمواد الغذائية بعد القوات المسلّحة.

يلتزم برنامج التغذية المدرسية (SchoolFood) بالترويج لاختيارات الأطعمة الصحية بين طلابنا والحفاظ على مستويات عالية لمعايير التغذية في الوقت الذي يتيح فيه الاختيار من بين قوائم أطعمة شهية. وصحية. ومُرضية.

- سلامة الأغذية — يتلقى العاملون في برنامج التغذية المدرسية (SchoolFood) التدريب على نظام تحليل المخاطر ونقاط الرقابة الأساسية (HACCP). وهو أحدث منهج متبع حالياً لضمان سلامة الأغذية.
- خدمة الزبائن — يتم دعم الجدول المدرسي بخدمة يمكن التعويل عليها لتقديم وجبات الإفطار والغداء في المواعيد المحددة.
- التواصل المفتوح — يرحب برنامج التغذية المدرسية (SchoolFood) بأسئلتكم واقتراحاتكم. ونضمن أن يلبي فريقنا من المحترفين المهنيين احتياجاتكم.
- شراكة برنامج التغذية المدرسية (SchoolFood) – يتعاون مدراء برنامج التغذية المدرسية (SchoolFood). ومدراء المدارس. ومنسقو شؤون الآباء. والعاملون الآخرون في المدارس. والطلاب على إثراء تجربة تناول الوجبات المدرسية.

المعايير الغذائية لبرنامج التغذية المدرسية (SchoolFood)

عدم استخدام المنكهات أو الملوّنات أو المحلّيات الاصطناعية. أو زيت النخيل. أو زيت جوز الهند. أو مضادات الأكسدة (BHA) و(BHT). أو غلوتومات أحادي الصوديوم (MSG)

معدل الصوديوم الإجمالي لا يتجاوز 660 ملغرام في وجبة الإفطار و770 ملغرام في وجبة الغداء

معدل الدهون الكلي لا يتجاوز نسبة 30% من مجموع الحريرات

معدل الدهون المشبعة لا يتجاوز نسبة 10% من مجموع الحريرات

تقليص كميات الأحماض الدهنية المتحوّلة (المهدرجة) وشراب الذرة المحتوي على معدل مرتفع من سكر الفاكهة (الفركتوز)

تقديم الخبز وخبز الساندويتش المصنوع من القمح الكامل فقط

حصة يومية أكبر من الفواكه والخضار الطازجة

تقديم الحليب قليل الدسم أو الخالي من الدسم فقط

وجبات خفيفة صحية في برامج ما بعد الدوام المدرسي. وبرامج الوجبات الخفيفة المختارة حسب الطلب (SnackBoard)

ساعدوا طفلكم على النجاح

قولوا نعم لوجبات مدرسية لذيذة وصحية

استمارة طلب الوجبات المدرسية

الكثير من الطلاب مؤهلون للحصول على وجبات مجانية أو بأسعار مخفضة. تمكّن استمارات طلب الوجبات المدرسية المملوءة الطلاب المؤهلين من الحصول على وجبات غداء مجانية أو بقيمة 25 سنتاً. أما التلاميذ غير المؤهلين حسب نظام الدخل و/أو الذين لم يُسلّموا الاستمارة. فيتعين عليهم دفع 1.50 دولار مقابل وجبة الغداء. إن التوفير المالي لك ولأسرتك هو فكرة صائبة دائماً. لذلك. احرصوا على تعبئة الطلب وتسليمه.

الإفطار

الأطفال الذين يأكلون وجبة إفطار صحية يبدون انتباهاً أفضل في المدرسة. ما يحسّن قدرتهم على التعلم طوال اليوم الدراسي. كما أنهم يحققون أيضاً درجات أفضل في الامتحانات الموّحدة ومعدّلات تأخير وغياب أقل. ومن أجل تشجيع الطلاب على استثمار هذه الفوائد. فإن وجبة الإفطار في المدرسة هي وجبة مجانية لكل طلاب مدينة نيويورك.

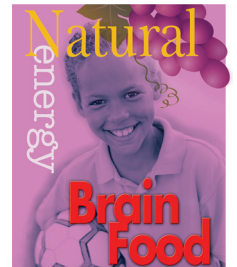
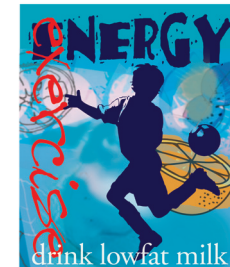
الإفطار في قاعة الدرس

يعطي برنامج وجبة الإفطار في قاعة الدرس التابع لبرنامج التغذية المدرسية (SchoolFood) طلاب المدارس العامة في مدينة نيويورك فرصة رائعة لرفع إمكانياتهم في التعلّم إلى أقصى حد. ويضمن هذا البرنامج التفاعلي حصول التلاميذ على التغذية المناسبة والطاقة التي يحتاجونها ليومهم الدراسي.

زوروا الموقع <http://schools.nyc.gov/schoolfood> للاطلاع على عرض متعدد الوسائط حول برنامج الإفطار في قاعة الدرس (Breakfast in the Classroom) وعلى الإعلان العام الخاص به.

وجبات الصيف: وجبات إفطار وغداء مجانية

تتجاوز خدمة تقديم وجبات الإفطار والغداء المُجدولة للعام الدراسي. حيث يتم توفير وجبات إفطار وغداء مجانية طيلة فصل الصيف لكل أطفال مدينة نيويورك الذين تقل أعمارهم عن 18 سنة. وبرنامجنا الصيفي للوجبات متوفر في مئات المدارس العامة. ومراكز المسابح المجتمعية. ومُتنزهات المدينة. وفي المُجمّعات السكنية التابعة لهيئة الإسكان لمدينة نيويورك. وبمواقع أخرى في جميع أرجاء المدينة. ومن غير المطلوب التسجيل في البرنامج أو إبراز وثائق أو بطاقة هوية. وفي الحقيقة. لا ينبغي على الطلاب أن يكونوا مسجّلين في المدارس العامة كي يستمتعوا بإفطار أو غداء شهّي بالمجان.





Department of
Education



يقوم منسق شؤون التغذية ببرنامنا. في إطار الجهود المبذولة لمكافحة انتشار ظاهرة البدانة لدى الأطفال والأمراض الخطيرة المرتبطة بها كأعراض السكر. بتطوير وتعزيز معايير التغذية وسياساتها. إن إقامة العلاقات وتنسيق الجهود مع منظمات صحّية معترف بها على المستوى القومي. ومع مجموعات مجتمعية محلية. ومؤسسات حكومية. يساعدان برنامج التغذية المدرسية (SchoolFood) على دعم سياسة الصحة التي تتبناها إدارة التعليم.

تسعى السياسة الصحية التي تنتهجها إدارة التعليم إلى الرفع من مستوى صحة ورعاية تلاميذ مدينة نيويورك.

للاطلاع على النص الكامل لهذه السياسة أو طبعه. الرجاء زيارة:
<http://schools.nyc.gov/offices/health/genprogserv/wellness.htm>

يرحب برنامج التغذية المدرسية (SchoolFood) بأسنلتكم...
معلومات الاتصال بالمدير الإقليمي لبرنامج التغذية المدرسية (SchoolFood)

المناطق التعليمية المجتمعية من 1 إلى 6 في مناهاتن
ccondon@schools.nyc.gov (917) 339-1742

المناطق التعليمية المجتمعية من 7 إلى 12 في البرونكس
lmizrahi@schools.nyc.gov (718) 741-5486

المناطق التعليمية المجتمعية في بروكلين (I)
رقم 32.23.19.16.14.13
mfigueroa@schools.nyc.gov (718) 935-3389

المناطق التعليمية المجتمعية في بروكلين (II)/استاتن آيلاند
رقم 31.22.21.20.18.17.15
vtamaro@schools.nyc.gov (718) 714-0387

المناطق التعليمية المجتمعية في كوينز من 24 إلى 30
jmagin@schools.nyc.gov (718) 391-6881

مكتب التغذية المدرسية (SchoolFood)
المدير التنفيذي: Eric Goldstein

egoldstein@schools.nyc.gov
Vernon Boulevard 44-36
Long Island City, NY 11101
الهاتف: 718.707.4300



غرف الطعام لبرنامج التغذية المدرسية (SchoolFood)

يعمل مدير الطباخين في برنامج التغذية المدرسية (SchoolFood) عن كثب مع المتجنين لتطوير منتجات تتوافق مع معايير التغذية والطهي العالية لبرنامج التغذية المدرسية (SchoolFood). ويتيح لنا التنوع الكبير للمنتجات الغذائية المجال لتعديل قوائم الطعام في عموم المدينة لتناسب مع كل مستوى صفّي في المدرسة.

يقوم فريق الطباخين لبرنامج التغذية المدرسية (SchoolFood) بتزويد العاملين في مطابخ المدارس بالخبرة المهنية والتدريب. ويُساعد توسيع استخدام إجراءات الطبخ السليمة وتقنيات تقديم الطعام على الوصول لهدف برنامج التغذية المدرسية (SchoolFood) المتمثل في نشر عادات غذائية صحية بين طلاب مدينة نيويورك.

زوروا الموقع <http://schools.nyc.gov/schoolfood> من أجل الاطلاع على قوائم الطعام والإرشادات الغذائية والوجبات الخفيفة الصحية ومعلومات أخرى.

