

## 學校膳食辦公室……

# 學

校膳食辦公室 (SchoolFood) 為今日的學生提供優越的餐飲體驗，每天為超過1,700所公立學校提供超過850,000份膳食。學校膳食辦公室是全國最大的幼稚園至12年級膳食服務運作機構，也是軍方之後第二大的食物公共採購者。

學校膳食辦公室致力於在學生中間促進健康的食品選擇，並在保持高營養標準的同時提供美味、健康和令人滿意的膳食。

- **食物安全** — 學校膳食辦公室的員工都受過「危險分析關鍵控制要點」(Hazard Analysis Critical Control Points, 簡稱HACCP) 的訓練；這是目前最新的食物安全預防方法。
- **顧客服務** — 我們以準時可靠的早餐和午餐服務支援學校的時間表。
- **開放式的溝通** — 學校膳食辦公室請您提出問題或建議；我們保證我們專業的團隊會滿足您的需要。
- **學校膳食辦公室的合作夥伴** — 學校膳食辦公室經理、校長、家長專員、其他的學校員工、家長和學生攜手合作以提供豐富餐食的體驗。

## 學校膳食辦公室的 營養標準

不含人工調味料、人工色素、甜味劑、棕櫚油、椰子油、BHA、BHT或味精

早餐的鈉總含量不超過660毫克，  
午餐則不超過770毫克

脂肪總含量不超過整體卡路里的30%

飽和脂肪含量不超過整體卡路里的10%

限制轉型脂肪酸和高果糖玉米糖漿的份量

只供應全麥麵包

增加每天新鮮水果和蔬菜的份量

只供應低脂和脫脂牛奶

課後健康零食和另供購買的SnackBoard計劃的零食

## 幫助子女取得成功

### 贊成美味和健康的學校膳食

#### 學校膳食申請表

許多學生均有資格享用免費餐或減價餐。填妥學校膳食申請表可讓符合資格的學生吃免費的午餐或每頓午餐付25分。不符合收入資格的學生和/或不交回申請表的學生則每頓午餐付\$1.50。為自己和家庭省錢永遠都是一個聰明的主意。記住填妥申請表。

#### 早餐

吃健康早餐的學生在學校會更集中注意力，提高自己在整個教學日的學習能力。此外，他們有較好的標準測驗分數和較低的遲到率和缺勤率。為了鼓勵學生獲得這些好處，學校早餐為所有的紐約市學生免費提供

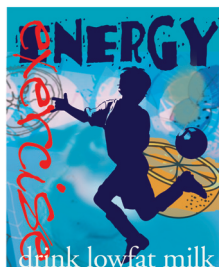
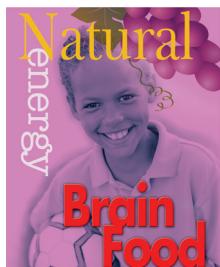
#### 在教室吃早餐

學校膳食辦公室的在教室吃早餐計劃為紐約市學生提供大好機會發揮其至大的學習潛能。這個互動計劃確保學生獲得在教學日所需的適當營養和能量。

請瀏覽 <http://schools.nyc.gov/schoolfood> 查看「在教室吃早餐」的多媒體簡介和公共服務宣佈。

#### 暑期膳食：免費早餐和午餐

早餐和午餐服務在計劃的學年結束後仍繼續供應。免費的早餐和午餐在暑期為所有紐約市18歲或以下的兒童供應。我們的暑期膳食計劃在為數幾百所的公立學校、公共泳池中心、市政府公園、紐約市房屋局大樓和全市其他地點供應。毋須付款、登記、出示證明文件或身分證。事實上，不是入讀公立學校的兒童也可以享用美味免費的早餐或午餐。



## 學校膳食用餐室

學校膳食辦公室 的執行廚師與製造商緊密合作，烹調符合學校膳食辦公室的高營養和烹飪標準的食物。種類廣泛的食物產品讓我們可以為每個學校年級水平訂製全市餐單。

學校膳食辦公室的廚師團隊為學校的廚房員工提供專業的專門知識和訓練。各種適當烹調方法步驟的擴展使用和食物擺設的技術支援學校膳食辦公室的目標：促進紐約市學生有健康的飲食習慣

請瀏覽<http://schools.nyc.gov/schoolfood> 查看餐單、營養指引、健康零食和其他資訊。



為了防止童年期癩肥症和與其有關的嚴重疾病的擴散，例如糖尿病，我們的營養協調員制訂並執行營養標準和政策。與全國認可的健康協會、本市的社區組織和政府機構建立關係和協調，讓學校膳食辦公室可以支援教育局（DOE）的健康政策。

教育局的健康政策是要促進紐約市學生的健康和福祉。

如要查看或打印整份政策，請瀏覽：  
<http://schools.nyc.gov/offices/health/genprogserv/wellness.htm>

學校膳食辦公室邀請您提出問題……

學校膳食辦公室地區主任的聯絡資訊

曼哈頓第1至第6學區  
(917) 339-1742 [ccondon@schools.nyc.gov](mailto:ccondon@schools.nyc.gov)

布朗士第7至第12學區  
(718) 741-5486 [lmizrahi@schools.nyc.gov](mailto:lmizrahi@schools.nyc.gov)

布碌崙學區  
第13、14、16、19、23和32學區  
(718) 935-3389 [mfigueroa@schools.nyc.gov](mailto:mfigueroa@schools.nyc.gov)

布碌崙/史丹頓島的學區  
第15、17、18、20、21、22和31學區  
(718) 714-0387 [vtammara@schools.nyc.gov](mailto:vtammara@schools.nyc.gov)

皇后區第24至第30學區  
(718) 391-6881 [jmagsin@schools.nyc.gov](mailto:jmagsin@schools.nyc.gov)

 學校膳食辦公室 (Office of SchoolFood)  
首席執行官：Eric Goldstein  
[egoldstein@schools.nyc.gov](mailto:egoldstein@schools.nyc.gov)  
44-36 Vernon Boulevard  
Long Island City, NY 11101  
電話：718.707.4300

