

「學校膳食」使命聲明

「學校膳食」(SchoolFood) 計劃致力於讓我們的學生作出健康的食品選擇，並在提供美味、健康及令人滿意的膳食的同時保持高營養標準。

- **營養標準**—我們的標準無論何時都達到、甚至經常超過美國農業部的標準。我們降低了膳食中的鈉、脂肪和膽固醇含量，並正在著手剔除高果糖玉米糖漿。「學校膳食」禁止在食物中使用轉性脂肪、人工添味劑、色素、甜味劑、棕櫚油、水楊酸(BHA)、防酸化穩定劑(BHT)和味精(MSG)。此外，我們還在提供的膳食裏添加了纖維的含量(克)。

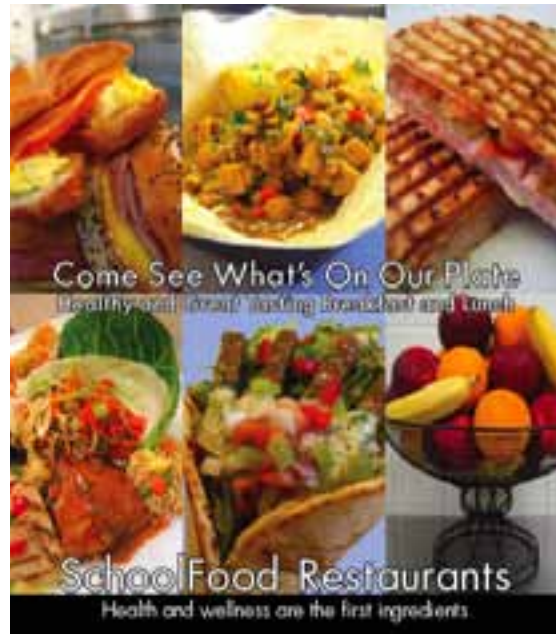
- **食品安全**—「學校膳食」的工作人員受過「危害分析關鍵控制點」(Hazard Analysis Critical Control Points, 簡稱HACCP)訓練；該訓練是食品安全方面的最新預防手段。

- **客戶服務**—按照學校日程表準時、可靠地提供早餐和午餐服務。

- **公開溝通**—「學校膳食」歡迎您提出問題、建議和意見；我們保證我們的專業人員將滿足您的需求。

- **「學校膳食」合作夥伴**—「學校膳食」經理、校長、家長專員、其他學校教職員、家長和學生共同合作，改善所享用的膳食。

學校膳食餐廳



「學校膳食」的總廚師長與製造商緊密合作，生產出符合「學校膳食」的高營養和高烹飪標準的產品。豐富多樣的食品選擇讓我們可以為全市學校的各個年級設定符合其個別需求的菜單。

「學校膳食」的烹飪廚師團隊為在學校食堂工作的員工提供專家意見和培訓。通過擴大實施正確的烹飪程序和食品展示技巧，可以促進「學校膳食」實現其讓紐約市學生養成健康飲食習慣的目標。

量身設計的營銷計劃將學校膳食自助食堂(SchoolFood Cafeterias)轉變為學校膳食正規餐廳(SchoolFood Restaurants)。每個月都有以某個主題為中心的早餐和午餐特別宣傳活動，主題特別針對某個年齡的學生，並重點突出菜單上受學生喜愛、符合當前潮流、並考慮到文化多樣性的創新菜式。宣傳活動充滿樂趣，並同時為學生提供美味的食品和優質的服務，讓學生吃得開心。

幫助您的子女獲得成功

贊成美味健康的學校膳食

學校膳食申請表

許多學生符合資格獲得免費或減價的膳食。只要填妥學校膳食申請表(School Meals Application)，符合資格的學生就可以免費或只須交25美分享受學校午餐。家庭收入不符合減價或免費午餐資格或者沒有把申請表交給學校的學生，則將支付\$1.50的午餐費用。為您和家人省錢，無論何時都是明智的選擇。因此，請您一定要填寫午餐申請表。

早餐

吃健康早餐的學生在上課時更能集中精神，在上課的一天提高學習能力。他們在標準測驗上的得分也會更高，遲到和缺勤的比率也比較低。為了鼓勵學生能夠從中獲益，所有紐約市的學生都可以免費在學校吃早餐。

暑期餐：免費的早餐和午餐

早餐和午餐服務在所安排的學年教學期間以外的時間也同樣提供。在整個暑期期間，所有未超過18歲的紐約市學生都可以享受免費的早餐和午餐。我們的「暑期餐計劃」目前遍及數百所公立學校、社區游泳中心、城市公園、紐約市房屋局綜合設施及本市其它各點。您不需要註冊、證明文件或身份證即可讓子女從該計劃中受益。事實上，子女即使沒有在公立學校註冊入學，也可以享受美味的免費早餐或午餐。



學校膳食每天提供 營養和美味的膳食

所有早餐和午餐都：

- 根據美國農業部的標準控制卡路里；
- 達到或超過建議兒童在飲食中攝取的蛋白質、鐵、鈣、維他命A和C的含量；並且
- 遵守美國人飲食標準（**Dietary Guidelines for Americans**）對鈉和膽固醇的限制，即把脂肪含量限制在總卡路里的30%以下，並把飽和脂肪限制在總卡路里的10%以下。

在過去四年來，「學校膳食」從健康角度出發，已經在早餐、午餐和點心的提供上作出了很多改變，包括：

- 鼓勵攝取低脂牛奶；除特殊需求計劃之外，我們不再提供全脂牛奶；
- 只提供全穀麵包和全穀羊角麵包；
- 增加每天的新鮮水果和蔬菜的供應量；
- 在全市高中增設沙拉臺（salad bar）；
- 消除轉型脂肪；並且
- 和多家機構合作，改善紐約市學生的飲食習慣、健康及學業表現，並同時通過採買本地和地區農產品強化紐約州的農業經濟。「學校膳食Plus計劃」與紐約州農業市場廳的合作關係讓我們可以與本地農民一起合作，提高對本地水果、蔬菜和奶製品的了解及消費。

學生是我們的顧客，
我們每天都為他們提供服務。



兒童肥胖症以及其帶來的嚴重並發症（例如糖尿病）已經越來越普遍，為了解決這個問題，我們的營養專家制訂並強化實施了一系列營養標準和政策。「學校膳食」和全國認可的健康協會、本地的社區組織及政府機構建立合作關係並協調努力，使得「學校膳食」得以支援教育局（DOE）的健康政策（Wellness Policy）。

教育局的健康政策旨在促進紐約市學生的健康與福祉。您可以在下面的網站查看健康政策或打印該文件：

<http://schools.nyc.gov/Offices/Health/GenProgServ/Wellness.htm>

學校膳食歡迎您提問……

「學校膳食」地區主管聯繫方式

曼哈頓：(917) 339-1744 sobrien@schools.nyc.gov

布朗士：(718) 741-8815 lmizrahi@schools.nyc.gov

布碌崙一區（I）：(718) 935-3411 mfigueroa@schools.nyc.gov
（社區學區13、14、16、19、23和32）

布碌崙二區（II）/史丹頓島：(718) 714-0386 vtammara@schools.nyc.gov

（社區學區15、17、18、20、21、22和31）

皇后區：718 391-6883 tcashin@schools.nyc.gov

請到網站www.opt-osfns.org/osfns查看菜單、營養標準、健康點心和其他資訊。



Office of SchoolFood
Eric Goldstein, Chief Executive Officer
egoldstein@schools.nyc.gov
44-36 Vernon Boulevard
Long Island City, NY 11101
電話：718 707-4300

T&I-8798 (Chinese)

家長資訊



NYC Department of
Education