

Chinese
Summer Breakfast Menu

2016 年 7 月：夏季早餐菜單

週一	週二	週三	週四	週五
每週四，我們歡慶享受 ● 當地自產與自製的食物		**暑期課程 29** **法國吐司條** 熱桃蘸醬 新鮮時令水果 100% 果汁	**紐約週四 30** **雞蛋與起司比司吉** ● Upstate Farms® 酸奶 新鮮時令水果 100% 果汁	**1** **藍莓煎餅** 配糖漿 新鮮時令水果 100% 果汁
獨立紀念日 4 **酸奶和燕麥** 配 Craisins **石田有機酸奶** 新鮮時令水果 100% 果汁	**5** **雞蛋與起司** **早餐三明治** 新鮮時令水果 100% 果汁	**開齋節 6** **可選貝果麵包** 配有果凍 和奶油起司 新鮮時令水果 100% 果汁	**紐約週四 7** **比思奇三明治** **配雞蛋與起司** ● Upstate Farms® 酸奶 新鮮時令水果 100% 果汁	**8** **美味鬆餅** 配糖漿 加拿大火雞培根 新鮮時令水果 100% 果汁
11 **酸奶和燕麥** 配 Craisins **石田有機酸奶** 新鮮時令水果 100% 果汁	**12** **火雞培根雞蛋與** **起司早餐吐司** 新鮮時令水果 100% 果汁	**13** **全穀物羊角麵包** 配有果凍 新鮮時令水果 100% 果汁	**紐約週四 14** **起司煎蛋捲** **軟捲** **配有莎莎醬** ● Upstate Farms® 酸奶 新鮮時令水果 100% 果汁	**15** **法國吐司條** 配糖漿 火雞香腸肉餅 新鮮時令水果 100% 果汁
18 **酸奶和燕麥** 配 Craisins **石田有機酸奶** 新鮮時令水果 100% 果汁	**19** **雞蛋與起司圓麵餅** 新鮮時令水果 100% 果汁	**20** **可選貝果麵包** 配有果凍 和奶油起司 新鮮時令水果 100% 果汁	**21** **雞蛋與起司** **放在全麥麵包捲上** ● Upstate Farms® 酸奶 新鮮時令水果 100% 果汁	**22** **藍莓煎餅** 配糖漿 加拿大火雞培根 新鮮時令水果 100% 果汁
25 **酸奶和燕麥** 配 Craisins **石田有機酸奶** 新鮮時令水果 100% 果汁	**26** **雞蛋與起司** **早餐三明治** 新鮮時令水果 100% 果汁	**27** **全穀物羊角麵包** 配有果凍 新鮮時令水果 100% 果汁	**28** **比思奇三明治** **配雞蛋與起司** ● Upstate Farms® 酸奶 新鮮時令水果 100% 果汁	**29** **美味鬆餅** 配糖漿 加拿大火雞培根 新鮮時令水果 100% 果汁

每日供應：牛奶（1% 低脂、脫脂）、新鮮時令水果、罐裝水果、什錦冷麥片、100% 果汁
早餐蘸醬（配所有熱三明治）：番茄醬、辣椒醬、莎莎醬
可選冷麥片：Frosted Mini Wheats、Heart to Heart、Honey Sunshine、Toasted Oats、Multi-Grain Toasted Oats、Raisin Bran 和 Berry Whole Grain

該機構是平等機會的提供者

夏季早餐菜單

SchoolFood Feed your mind | NYC Department of Education | FOOD ALLIANCE

菜單可能會有變動



Chinese
High School Breakfast Menu

2016 年 7 月：高中早餐菜單

週一	週二	週三	週四	週五
		暑期課程 29 **法國吐司條** 熱桃蘸醬 **酸奶和燕麥** 新鮮時令水果 100% 果汁	紐約週四 30 **雞蛋與起司比司吉** ● Upstate Farms® 酸奶 新鮮時令水果 100% 果汁	1 **藍莓煎餅** 配糖漿 **酸奶和燕麥** 新鮮時令水果 100% 果汁
每週四，我們歡慶享受 ● 當地自產與自製的食物 **獨立紀念日** 4 **酸奶和燕麥** 配 Craisins **石田有機酸奶** **貝果條** 新鮮時令水果 100% 果汁	5 **雞蛋與起司早餐三明治** **酸奶和燕麥** 新鮮時令水果 100% 果汁	**開齋節** 6 **可選貝果麵包** 配有果凍 和奶油起司 **酸奶和燕麥** 新鮮時令水果 100% 果汁	紐約週四 7 **比思奇三明治配雞蛋與起司** ● Upstate Farms® 酸奶 新鮮時令水果 100% 果汁	8 **美味鬆餅** 配糖漿 加拿大火雞培根 **酸奶和燕麥** 新鮮時令水果 100% 果汁
11 **酸奶和燕麥** 配 Craisins **石田有機酸奶** **貝果條** 新鮮時令水果 100% 果汁	12 **火雞培根雞蛋與起司早餐吐司** **酸奶和燕麥** 新鮮時令水果 100% 果汁	13 **全穀物羊角麵包** 配有果凍 **酸奶和燕麥** 新鮮時令水果 100% 果汁	紐約週四 14 **起司煎蛋捲** **軟捲** **配有莎莎醬** ● Upstate Farms® 酸奶 新鮮時令水果 100% 果汁	15 **法國吐司條** 配糖漿 火雞香腸肉餅 **酸奶和燕麥** 新鮮時令水果 100% 果汁
18 **酸奶和燕麥** 配 Craisins **石田有機酸奶** **貝果條** 新鮮時令水果 100% 果汁	19 **雞蛋與起司圓麵餅** **酸奶和燕麥** 新鮮時令水果 100% 果汁	20 **可選貝果麵包** 配有果凍 和奶油起司 **酸奶和燕麥** 新鮮時令水果 100% 果汁	21 **雞蛋與起司放在全麥麵包捲上** ● Upstate Farms® 酸奶 新鮮時令水果 100% 果汁	22 **藍莓煎餅** 配糖漿 加拿大火雞培根 **酸奶和燕麥** 新鮮時令水果 100% 果汁
25 **酸奶和燕麥** 配 Craisins **石田有機酸奶** **貝果條** 新鮮時令水果 100% 果汁	26 **雞蛋與起司早餐三明治** **酸奶和燕麥** 新鮮時令水果 100% 果汁	27 **全穀物羊角麵包** 配有果凍 **酸奶和燕麥** 新鮮時令水果 100% 果汁	28 **比思奇三明治配雞蛋與起司** ● Upstate Farms® 酸奶 新鮮時令水果 100% 果汁	29 **美味鬆餅** 配糖漿 加拿大火雞培根 **酸奶和燕麥** 新鮮時令水果 100% 果汁

每日供應：牛奶（1% 低脂、脫脂）、新鮮時令水果、罐裝水果、什錦冷麥片、100% 果汁
早餐蘸醬（配所有熱三明治）：番茄醬、辣椒醬、莎莎醬
可選冷麥片：Frosted Mini Wheats、Heart to Heart、Honey Sunshine、Toasted Oats、Multi-Grain Toasted Oats、Raisin Bran 和 Berry Whole Grain

該機構是平等機會的提供者

高中早餐菜單

SchoolFood Feed your mind | NYC Department of Education | FOOD ALLIANCE

菜單可能會有變動



Chinese
Summer Breakfast Express Menu

2016 年 7 月：夏季早餐速遞菜單

週一	週二	週三	週四	週五
每週四，我們歡慶享受 ● 當地自產與自製的食物		暑期課程 29 全穀物羊角麵包 配葡萄果凍 烤蜜糖 葵花籽 新鮮時令水果	紐約週四 30 Upstate Farms® 草莓香蕉酸奶 蘋果肉桂燕麥 ● Champlain Valley 紐約蘋果片	1 奶油起司 Bagel-ful 新鮮時令水果
獨立紀念日 4 蘋果麵包 Land O'Lakes® 科爾比起司 100% 果汁	5 Lender's® Whole 穀物貝果 配奶油起司和果凍 蘋果醬	開齋節 6 全穀物羊角麵包 配葡萄果凍 烤蜜糖 葵花籽 新鮮時令水果	紐約週四 7 Upstate Farms® 草莓香蕉酸奶 蘋果肉桂燕麥 ● Champlain Valley 紐約蘋果片	8 櫻桃 Fruit Pocket Multi Grain Cheerios® 新鮮時令水果
11 藍莓麵包 Land O'Lakes® 馬苏里拉起司條 100% 果汁	12 Lender's® Whole 穀物貝果 配奶油起司和果凍 蘋果醬	13 全穀物羊角麵包 配葡萄果凍 烤蜜糖 葵花籽 新鮮時令水果	紐約週四 14 Upstate Farms® 櫻桃香草酸奶 Nature Valley™ 燕麥 蜂蜜燕麥條 ● Champlain Valley 紐約蘋果片	15 奶油起司 Bagel-ful 新鮮時令水果
18 香蕉麵包 Land O'Lakes® 車達起司條 100% 果汁	19 Lender's® Whole 穀物貝果 配奶油起司和果凍 蘋果醬	20 野莓麵包 Kashi® Cereal 新鮮時令水果	紐約週四 21 Upstate Farms® 香桃酸奶 藍莓果麥 ● Champlain Valley 紐約蘋果片	22 櫻桃 Fruit Pocket Multi Grain Cheerios® 新鮮時令水果
25 蘋果麵包 Land O'Lakes® 科爾比起司 100% 果汁	26 Lender's® Whole 穀物貝果 配奶油起司和果凍 蘋果醬	27 全穀物羊角麵包 配葡萄果凍 烤蜜糖 葵花籽 新鮮時令水果	28 Upstate Farms® 草莓香蕉酸奶 蘋果肉桂燕麥 ● Champlain Valley 紐約蘋果片	29 奶油起司 Bagel-ful 新鮮時令水果

每日供應：牛奶（1% 低脂、脫脂）、新鮮時令水果、
可選冷麥片：Kashi® Berry Blossoms™ Squares、Kashi ® Heart to Heart ® Honey Toasted Oat Squares、Kashi ® Honey Sunshine ® Squares、Kellogg's ® Frosted Mini Wheats、Raisin Bran、Multi Grain Cheerios ® 和 Toasted Oats

該機構是平等機會的提供者

夏季早餐速遞菜單

SchoolFood feed your mind | NYC Department of Education | FOOD ALLIANCE

菜單可能會有變動



Chinese
Special Needs Breakfast Menu

2016 年 7 月：特別需求早餐菜單

週一	週二	週三	週四	週五
每週四，我們歡慶享受 ● 當地自產與自製的食物		**暑期課程** 29 **法國吐司條** 配糖漿 **熱燕麥** 自選水果 100% 果汁	**紐約週四** 30 **起司煎蛋捲** **烤全麥麵包** **熱燕麥** ● Upstate Farms® 酸奶 自選水果 100% 果汁	1 **香蕉麵包** **自選酸奶** 自選水果 100% 果汁
獨立紀念日 4 **起司煎蛋捲** **烤全麥麵包** **自選酸奶** 自選水果 100% 果汁	5 **蘋果麵包** **熱燕麥** 熱桃澆頭 自選水果 100% 果汁	**開齋節** 6 **藍莓煎餅** 配糖漿 **自選酸奶** 自選水果 100% 果汁	**紐約週四** 7 **起司煎蛋捲** **熱比思奇** **熱燕麥** ● Upstate Farms® 酸奶 自選水果 100% 果汁	8 **野莓麵包** **自選酸奶** 自選水果 100% 果汁
11 **起司煎蛋捲** **烤全麥麵包** **自選酸奶** 自選水果 100% 果汁	12 **藍莓麵包** **熱燕麥** 熱桃澆頭 自選水果 100% 果汁	13 **法國吐司條** 配糖漿 **自選酸奶** 自選水果 100% 果汁	**紐約週四** 14 **起司煎蛋捲** **烤全麥麵包** **熱燕麥** ● Upstate Farms® 酸奶 自選水果 100% 果汁	15 **香蕉麵包** **自選酸奶** 自選水果 100% 果汁
18 **起司煎蛋捲** **烤全麥麵包** **自選酸奶** 自選水果 100% 果汁	19 **蘋果麵包** **熱燕麥** 熱桃澆頭 自選水果 100% 果汁	20 **藍莓煎餅** 配糖漿 **自選酸奶** 自選水果 100% 果汁	**紐約週四** 21 **起司煎蛋捲** **熱比思奇** **熱燕麥** ● Upstate Farms® 酸奶 自選水果 100% 果汁	22 **野莓麵包** **自選酸奶** 自選水果 100% 果汁
25 **起司煎蛋捲** **烤全麥麵包** **自選酸奶** 自選水果 100% 果汁	26 **藍莓麵包** **熱燕麥** 熱桃澆頭 自選水果 100% 果汁	27 **法國吐司條** 配糖漿 **自選酸奶** 自選水果 100% 果汁	28 **起司煎蛋捲** **烤全麥麵包** **熱燕麥** ● Upstate Farms® 酸奶 自選水果 100% 果汁	29 **香蕉麵包** **自選酸奶** 自選水果 100% 果汁

每日供應：牛奶（1% 低脂、脫脂）、什錦冷麥片、100% 果汁、自選水果（罐裝水果、香蕉、蘋果醬）
可選冷麥片：Frosted Mini Wheats、Heart to Heart、Honey Sunshine、Toasted Oats、Multi-Grain Toasted Oats、Raisin Bran 和 Berry Whole Grain
雞蛋蘸醬：番茄醬
該機構是平等機會的提供者
特別需求早餐菜單

SchoolFood Feed your mind | NYC Department of Education | FOOD ALLIANCE

菜單可能會有變動



Chinese
Special Needs Breakfast Express

2016 年 7 月：特別需求早餐速遞

週一	週二	週三	週四	週五
每週四，我們歡慶享受 ● 當地自產與自製的食物		**29** **肉桂煎餅** 配糖漿 **自選酸奶** 100% 果汁	**30** **雞蛋與起司** **早餐三明治** **可選冷麥片** ● Upstate Farms® 酸奶 自選水果	**1** **香蕉麵包** **自選酸奶** 100% 果汁
獨立紀念日 **4** **胡蘿蔔櫛瓜麵包** **自選酸奶** 100% 果汁	**5** **蘋果麵包** **可選冷麥片** 自選水果	**開齋節** **6** **藍莓煎餅** 配糖漿 **自選酸奶** 100% 果汁	**紐約週四** **7** **雞蛋與起司** **早餐三明治** **可選冷麥片** ● Upstate Farms® 酸奶 自選水果	**8** **野莓麵包** **自選酸奶** 100% 果汁
11 **胡蘿蔔櫛瓜麵包** **自選酸奶** 100% 果汁	**12** **藍莓麵包** **可選冷麥片** 自選水果	**13** **肉桂煎餅** 配糖漿 **自選酸奶** 100% 果汁	**紐約週四** **14** **雞蛋與起司** **早餐三明治** **可選冷麥片** ● Upstate Farms® 酸奶 自選水果	**15** **香蕉麵包** **自選酸奶** 100% 果汁
18 **胡蘿蔔櫛瓜麵包** **自選酸奶** 100% 果汁	**19** **蘋果麵包** **可選冷麥片** 自選水果	**20** **藍莓煎餅** 配糖漿 **自選酸奶** 100% 果汁	**紐約週四** **21** **雞蛋與起司** **早餐三明治** **可選冷麥片** ● Upstate Farms® 酸奶 自選水果	**22** **野莓麵包** **自選酸奶** 100% 果汁
25 **胡蘿蔔櫛瓜麵包** **自選酸奶** 100% 果汁	**26** **藍莓麵包** **可選冷麥片** 自選水果	**27** **肉桂煎餅** 配糖漿 **自選酸奶** 100% 果汁	**28** **雞蛋與起司** **早餐三明治** **可選冷麥片** ● Upstate Farms® 酸奶 自選水果	**29** **香蕉麵包** **自選酸奶** 100% 果汁

每日供應：牛奶（1% 低脂、脫脂）、什錦冷麥片、100% 果汁、自選水果（罐裝水果、香蕉、蘋果醬）
可選冷麥片：Frosted Mini Wheats、Heart to Heart、Honey Sunshine、Toasted Oats、Multi-Grain Toasted Oats、Raisin Bran 和 Berry Whole Grain
雞蛋蘸醬：番茄醬

該機構是平等機會的提供者

特別需求早餐速遞菜單

SchoolFood Feed your mind | NYC Department of Education | FOOD ALLIANCE

菜單可能會有變動



Chinese
Summer Early Childhood Breakfast Menu

2016 年 7 月：夏季幼兒早餐菜單

週一	週二	週三	週四	週五
每週四，我們歡慶享受 ● 當地自產與自製的食物		暑期課程 29 法國吐司條 配糖漿 熱燕麥 100% 果汁	紐約週四 30 起司煎蛋捲 烤全麥麵包 ● Upstate Farms® 酸奶 新鮮香蕉	1 香蕉麵包 自選酸奶 100% 果汁
獨立紀念日 4 雞蛋捲 烤全麥麵包 100% 果汁	5 蘋果麵包 自選酸奶 新鮮香蕉	開齋節 6 藍莓煎餅 配糖漿 100% 果汁	紐約週四 7 起司煎蛋捲 熱比思奇 ● Upstate Farms® 酸奶 新鮮香蕉	8 野莓麵包 自選酸奶 100% 果汁
11 雞蛋捲 烤全麥麵包 100% 果汁	12 藍莓麵包 自選酸奶 新鮮香蕉	13 法國吐司條 配糖漿 100% 果汁	紐約週四 14 起司煎蛋捲 烤全麥麵包 ● Upstate Farms® 酸奶 新鮮香蕉	15 香蕉麵包 自選酸奶 100% 果汁
18 雞蛋捲 烤全麥麵包 100% 果汁	19 蘋果麵包 自選酸奶 新鮮香蕉	20 藍莓煎餅 配糖漿 100% 果汁	紐約週四 21 起司煎蛋捲 熱比思奇 ● Upstate Farms® 酸奶 新鮮香蕉	22 野莓麵包 自選酸奶 100% 果汁
25 雞蛋捲 烤全麥麵包 100% 果汁	26 藍莓麵包 自選酸奶 新鮮香蕉	27 法國吐司條 配糖漿 100% 果汁	28 起司煎蛋捲 烤全麥麵包 ● Upstate Farms® 酸奶 新鮮香蕉	29 香蕉麵包 自選酸奶 100% 果汁

每日供應：牛奶（1% 低脂、脫脂）、什錦冷麥片、100% 果汁、自選水果（罐裝水果、香蕉、蘋果醬）
可選冷麥片：Frosted Mini Wheats、Heart to Heart、Honey Sunshine、Toasted Oats、Multi-Grain Toasted Oats、Raisin Bran 和 Berry Whole Grain
雞蛋蘸醬：番茄醬

該機構是平等機會的提供者

夏季幼兒早餐菜單

SchoolFood Feed your mind | NYC Department of Education | FOOD ALLIANCE

菜單可能會有變動



Chinese
Summer Lunch Menu

2016 年 7 月：夏季午餐菜單

週一	週二	週三	週四	週五
每週四，我們歡慶享受 ● **當地自產與自製的食物**		**暑期課程** 29 **香酥雞肉小吃** **蘸醬** **冰果汁** **色彩與食物** 綠豆沙拉	**紐約週四** 30 ● **牙買加肉餅** ● 餅乾 **色彩與食物** 冷豆沙拉 ● 紐約蘋果	1 **馬蘇里拉起司棒** 茄汁 晚餐麵包 **冰果汁** **色彩與食物** 蔬菜沙拉
獨立紀念日 4 **披薩** **色彩與食物** 滷綠豆	5 **漢堡** 生菜和番茄 **冰果汁** **色彩與食物** 調味烤薯角	**開齋節** 6 **什錦冷凍食品** **迪尼超級三明治** Fritolay ® SunChips ® **色彩與食物** 蔬菜沙拉	**紐約週四** 7 **烤雞** **沙拉義大利麵** 晚餐麵包 **色彩與食物** 現採蘿蔔點心棒 ● 紐約蘋果	8 **乳酪餡餅** **冰果汁** **色彩與食物** 黃瓜片 鄉村蘸醬
11 **披薩** **色彩與食物** 西蘭花	12 **起司漢堡** 生菜和番茄 **冰果汁** **色彩與食物** 烤薯條	13 **什錦冷凍食品** **迪尼超級三明治** Fritolay ® SunChips ® **色彩與食物** 黃瓜沙拉	**紐約週四** 14 **烤雞** **起司通心麵** ● 烤麵包條 **色彩與食物** 綠豆 ● 紐約蘋果	15 **馬蘇里拉起司棒** 茄汁 晚餐麵包 **冰果汁** **色彩與食物** 蔬菜沙拉
18 **披薩** **色彩與食物** 蔬菜沙拉	19 **牛肉漢堡** 生菜和番茄 **冰果汁** **色彩與食物** 調味烤薯角	20 **什錦冷凍食品** **迪尼超級三明治** Fritolay ® SunChips ® **色彩與食物** 洋蔥圈	**紐約週四** 21 **香酥雞肉小吃** **蘸醬** **白脫牛奶比司吉** **冰果汁** **色彩與食物** 黃瓜沙拉 ● 紐約蘋果	22 **牛肉玉米片** 新鮮配料 莎莎醬 香焗！Tostitos® Scoops® **冰果汁** **色彩與食物** 五彩玉米沙拉
25 **披薩** **色彩與食物** 滷綠豆	26 **漢堡** 生菜和番茄 **冰果汁** **色彩與食物** 烤薯條	27 **什錦冷凍食品** **迪尼超級三明治** Fritolay ® SunChips ® **色彩與食物** 蔬菜沙拉	28 **烤雞** **沙拉義大利麵** 晚餐麵包 **色彩與食物** 現採蘿蔔點心棒 ● 紐約蘋果	29 **乳酪餡餅** **冰果汁** **色彩與食物** 黃瓜片 鄉村蘸醬

每日供應：牛奶（1% 低脂、脫脂和脫脂巧克力）、新鮮水果、罐裝水果、PB&J 和起司三明治
風味站台及披薩和義大利麵日：蒜粒、乾紅辣椒末、帕爾馬起司、牛至
蘸醬-IND：亞洲芝麻醬、藍紋起司、燒烤醬、凱撒醬、煙燻鄉村醬、蜂蜜芥末醬、鄉村醬
調料：番茄醬、芥末醬、蛋黃醬、泰國辣椒醬、辣椒醬
調味品：亞洲芝麻醬、黑醋醬、藍紋起司、凱撒醬、煙燻鄉村醬、田園醬、法式蘸醬、蜂蜜芥末醬、低脂義大利醬
該機構是平等機會的提供者
夏季午餐菜單

SchoolFood Feed your mind | NYC Department of Education | FOOD ALLIANCE

菜單可能會有變動



Chinese
NSLP K-8 Lunch Menu

2016 年 7 月：NSLP K-8 午餐菜單

週一	週二	週三	週四	週五
每週四，我們歡慶享受 ● **當地自產與自製的食物**		**29** **香酥雞肉小吃** **蘸醬** **冰果汁** **色彩與食物** 綠豆沙拉	**紐約週四** **30** ● **牙買加肉餅** ● 餅乾 **色彩與食物** 冷豆沙拉 ● 紐約蘋果	**1** **馬蘇里拉起司棒** 茄汁 晚餐麵包 **冰果汁** **色彩與食物** 蔬菜沙拉
獨立紀念日 **4** **披薩** **色彩與食物** 冷豆沙拉	**5** **漢堡** 生菜和番茄 **冰果汁** **色彩與食物** 調味烤薯角	**開齋節** **6** **什錦冷凍食品** **迪尼超級三明治** Fritolay ® SunChips ® **色彩與食物** 蔬菜沙拉	**紐約週四** **7** **烤雞** **沙拉義大利麵** 晚餐麵包 **色彩與食物** 現採蘿蔔點心棒 ● 紐約蘋果	**8** **乳酪餡餅** **冰果汁** **色彩與食物** 黃瓜片 鄉村蘸醬
11 **披薩** **色彩與食物** 鬆脆胡蘿蔔	**12** **起司漢堡** 生菜和番茄 **冰果汁** **色彩與食物** 烤薯條	**13** **什錦冷凍食品** **迪尼超級三明治** Fritolay ® SunChips ® **色彩與食物** 冷豆沙拉	**紐約週四** **14** **烤雞** **起司通心麵** ● 烤麵包條 **色彩與食物** 綠豆 ● 紐約蘋果	**15** **馬蘇里拉起司棒** 茄汁 晚餐麵包 **冰果汁** **色彩與食物** 蔬菜沙拉
18 **披薩** **色彩與食物** 蔬菜沙拉	**19** **牛肉漢堡** 生菜和番茄 **冰果汁** **色彩與食物** 甜薯角	**20** **什錦冷凍食品** **迪尼超級三明治** Fritolay ® SunChips ® **色彩與食物** 冷豆沙拉	**紐約週四** **21** **香酥雞肉小吃** **蘸醬** **白脫牛奶比司吉** **冰果汁** **色彩與食物** 黃瓜沙拉 ● 紐約蘋果	**22** **牛肉玉米片** 新鮮配料 莎莎醬 香焗！Tostitos® Scoops® **冰果汁** **色彩與食物** 五彩玉米沙拉
25 **披薩** **色彩與食物** 冷豆沙拉	**26** **漢堡** 生菜和番茄 **冰果汁** **色彩與食物** 烤薯條	**27** **什錦冷凍食品** **迪尼超級三明治** Fritolay ® SunChips ® **色彩與食物** 蔬菜沙拉	**28** **烤雞** **沙拉義大利麵** 晚餐麵包 **色彩與食物** 現採蘿蔔點心棒 ● 紐約蘋果	**29** **乳酪餡餅** **冰果汁** **色彩與食物** 黃瓜片 鄉村蘸醬

每日供應：牛奶（1% 低脂、脫脂和脫脂巧克力）、新鮮水果、罐裝水果、PB&J 和起司三明治
風味站台及披薩和義大利麵日：蒜粒、乾紅辣椒末、帕爾馬起司、牛至
蘸醬-IND：亞洲芝麻醬、藍紋起司、燒烤醬、凱撒醬、煙燻鄉村醬、蜂蜜芥末醬、鄉村醬
調料：番茄醬、芥末醬、蛋黃醬、泰國辣椒醬、辣椒醬
調味品：亞洲芝麻醬、黑醋醬、藍紋起司、凱撒醬、煙燻鄉村醬、田園醬、法式蘸醬、蜂蜜芥末醬、低脂義大利醬
該機構是平等機會的提供者
NSLP K-8 午餐菜單

SchoolFood Feed your mind | NYC Department of Education | FOOD ALLIANCE

菜單可能會有變動



Chinese
NSLP K-8 Hot Express Lunch Menu

2016 年 7 月：NSLP K-8 熱食速遞午餐菜單

週一	週二	週三	週四	週五
每週四，我們歡慶享受 ● 當地自產與自製的食物		29 香酥雞肉小吃 蘸醬 ● 餅乾 色彩與食物 綠豆沙拉	紐約週四 30 ● 牙買加肉餅 色彩與食物 冷豆沙拉 ● 紐約蘋果	1 披薩 色彩與食物 蔬菜沙拉
獨立紀念日 4 烤起司三明治 色彩與食物 冷豆沙拉	5 漢堡 生菜和番茄 色彩與食物 調味烤薯角	開齋節 6 什錦熱 迪尼超級三明治 Fritolay ® SunChips ® 色彩與食物 蔬菜沙拉	紐約週四 7 香酥雞肉小吃 蘸醬 ● 餅乾 色彩與食物 現採蘿蔔點心棒 ● 紐約蘋果	8 乳酪餡餅 色彩與食物 黃瓜片 鄉村蘸醬
11 披薩 色彩與食物 鬆脆胡蘿蔔	12 起司漢堡 生菜和番茄 色彩與食物 烤薯條	13 什錦熱 迪尼超級三明治 Fritolay ® SunChips ® 色彩與食物 冷豆沙拉	紐約週四 14 烤雞 起司通心麵 ● 餅乾 色彩與食物 綠豆 ● 紐約蘋果	15 乳酪餡餅 色彩與食物 蔬菜沙拉
18 披薩 色彩與食物 蔬菜沙拉	19 漢堡 生菜和番茄 色彩與食物 甜薯角	20 什錦熱 迪尼超級三明治 Fritolay ® SunChips ® 色彩與食物 冷豆沙拉	紐約週四 21 香酥雞肉小吃 蘸醬 白脫牛奶比司吉 色彩與食物 黃瓜沙拉 ● 紐約蘋果	22 ● 牙買加肉餅 色彩與食物 五彩玉米沙拉
25 披薩 色彩與食物 冷豆沙拉	26 漢堡 生菜和番茄 色彩與食物 烤薯條	27 什錦熱 迪尼超級三明治 Fritolay ® SunChips ® 色彩與食物 蔬菜沙拉	28 香酥雞肉小吃 蘸醬 ● 餅乾 色彩與食物 現採蘿蔔點心棒 ● 紐約蘋果	29 乳酪餡餅 色彩與食物 黃瓜片 鄉村蘸醬

每日供應：牛奶（1% 低脂、脫脂和脫脂巧克力）、新鮮水果、罐裝水果、PB&J 和起司三明治
風味站台及披薩和義大利麵日：蒜粒、乾紅辣椒末、帕爾馬起司、牛至
蘸醬-IND：亞洲芝麻醬、藍紋起司、燒烤醬、凱撒醬、煙燻鄉村醬、蜂蜜芥末醬、鄉村醬
調料：番茄醬、芥末醬、蛋黃醬、泰國辣椒醬、辣椒醬
調味品：亞洲芝麻醬、黑醋醬、藍紋起司、凱撒醬、煙燻鄉村醬、田園醬、法式蘸醬、蜂蜜芥末醬、低脂義大利醬
該機構是平等機會的提供者
NSLP K-8 午餐菜單

SchoolFood Feed your mind | NYC Department of Education | FOOD ALLIANCE

菜單可能會有變動



Chinese
NSLP HS Lunch Menu

2016 年 7 月：NSLP 高中 午餐菜單

週一	週二	週三	週四	週五
每週四，我們歡慶享受 ● 當地自產與自製的食物		29 **香酥雞肉小吃** **蘸醬** 白脫牛奶比司吉 **冰果汁** **色彩與食物** 綠豆沙拉	紐約週四 30 ● 牙買加肉餅 ● 餅乾 **色彩與食物** 冷豆沙拉 ● 紐約蘋果	1 **馬蘇里拉起司棒** 茄汁 晚餐麵包 **冰果汁** **色彩與食物** 鬆脆胡蘿蔔
獨立紀念日 4 **披薩** **三明治系列** **色彩與食物** 冷豆沙拉	5 **漢堡** 生菜和番茄 **冰果汁** **三明治系列** **色彩與食物** 調味烤薯角	開齋節 6 **什錦冷凍食品** **迪尼超級三明治** Fritolay ® SunChips ® **披薩派對** **色彩與食物** 蔬菜沙拉	紐約週四 7 **烤雞** **沙拉義大利麵** 晚餐麵包 **三明治系列** **色彩與食物** 現採蘿蔔點心棒 ● 紐約蘋果	8 **乳酪餡餅** **冰果汁** **速食** **色彩與食物** 黃瓜片 鄉村蘸醬
11 **披薩** **三明治系列** **色彩與食物** 鬆脆胡蘿蔔	12 **起司漢堡** 生菜和番茄 **冰果汁** **三明治系列** **色彩與食物** 烤薯條	13 **什錦冷凍食品** **迪尼超級三明治** Fritolay ® SunChips ® **披薩派對** **色彩與食物** 冷豆沙拉	紐約週四 14 **烤雞** **起司通心麵** ● 烤麵包條 **三明治系列** **色彩與食物** 綠豆 ● 紐約蘋果	15 **馬蘇里拉起司棒** 茄汁 晚餐麵包 **冰果汁** **速食** **色彩與食物** 蔬菜沙拉
18 **披薩** **三明治系列** **色彩與食物** 蔬菜沙拉	19 **牛肉漢堡** 生菜和番茄 **冰果汁** **三明治系列** **色彩與食物** 甜薯角	20 **什錦冷凍食品** **迪尼超級三明治** Fritolay ® SunChips ® **披薩派對** **色彩與食物** 冷豆沙拉	紐約週四 21 **香酥雞肉小吃** **蘸醬** **白脫牛奶比司吉** **冰果汁** **三明治系列** **色彩與食物** 黃瓜沙拉 ● 紐約蘋果	22 **牛肉玉米片** 新鮮配料 莎莎醬 香焗! Tostitos® Scoops® **冰果汁** **速食** **色彩與食物** 五彩玉米沙拉
25 **披薩** **三明治系列** **色彩與食物** 冷豆沙拉	26 **漢堡** 生菜和番茄 **冰果汁** **三明治系列** **色彩與食物** 烤薯條	27 **什錦冷凍食品** **迪尼超級三明治** Fritolay ® SunChips ® **披薩派對** **色彩與食物** 蔬菜沙拉	28 **烤雞** **沙拉義大利麵** **三明治系列** **色彩與食物** 現採蘿蔔點心棒 ● 紐約蘋果	29 **乳酪餡餅** **冰果汁** **速食** **色彩與食物** 黃瓜片 鄉村蘸醬

每日供應：牛奶（1% 低脂、脫脂和脫脂巧克力）、新鮮水果、罐裝水果、PB&J 和起司三明治
風味站台及披薩和義大利麵日：蒜粒、乾紅辣椒末、帕爾馬起司、牛至
蘸醬-IND：亞洲芝麻醬、藍紋起司、燒烤醬、凱撒醬、煙燻鄉村醬、蜂蜜芥末醬、鄉村醬
調料：番茄醬、芥末醬、蛋黃醬、泰國辣椒醬、辣椒醬
調味品：亞洲芝麻醬、黑醋醬、藍紋起司、凱撒醬、煙燻鄉村醬、田園醬、法式蘸醬、蜂蜜芥末醬、低脂義大利醬

該機構是平等機會的提供者

NSLP 高中 午餐菜單

SchoolFood Feed your mind | NYC Department of Education | FOOD ALLIANCE

菜單可能會有變動



Chinese
NSLP HS Express Hot Lunch Menu

2016 年 7 月：NSLP 高中 速遞熱食午餐

週一	週二	週三	週四	週五
每週四，我們歡慶享受 ● 當地自產與自製的食物		29 **香酥雞肉小吃** **蘸醬** 白脫牛奶比司吉 **色彩與食物** 綠豆沙拉	紐約週四 30 ● 牙買加肉餅 ● 餅乾 **色彩與食物** 冷豆沙拉 ● 紐約蘋果	1 **披薩** **色彩與食物** 鬆脆胡蘿蔔
獨立紀念日 4 **烤起司三明治** **色彩與食物** 冷豆沙拉	5 **漢堡** 生菜和番茄 **色彩與食物** 調味烤薯角	開齋節 6 **什錦熱** **迪尼超級三明治** Fritolay ® SunChips ® **色彩與食物** 蔬菜沙拉	紐約週四 7 ● 牙買加肉餅 ● 餅乾 **色彩與食物** 現採蘿蔔點心棒 ● 紐約蘋果	8 **乳酪餡餅** **色彩與食物** 黃瓜片 鄉村蘸醬
11 **披薩** **色彩與食物** 鬆脆胡蘿蔔	12 **起司漢堡** 生菜和番茄 **色彩與食物** 烤薯條	13 **什錦熱** **迪尼超級三明治** Fritolay ® SunChips ® **色彩與食物** 冷豆沙拉	紐約週四 14 **烤雞** **起司通心麵** ● 餅乾 **色彩與食物** 綠豆 ● 紐約蘋果	15 **乳酪餡餅** **色彩與食物** 蔬菜沙拉
18 **披薩** **色彩與食物** 蔬菜沙拉	19 **牛肉漢堡** 生菜和番茄 **色彩與食物** 甜薯角	20 **什錦熱** **迪尼超級三明治** Fritolay ® SunChips ® **色彩與食物** 冷豆沙拉	紐約週四 21 **香酥雞肉小吃** **蘸醬** **白脫牛奶比司吉** **色彩與食物** 黃瓜沙拉 ● 紐約蘋果	22 ● 牙買加肉餅 ● 餅乾 **色彩與食物** 五彩玉米沙拉
25 **披薩** **色彩與食物** 冷豆沙拉	26 **漢堡** 生菜和番茄 **色彩與食物** 烤薯條	27 **什錦熱** **迪尼超級三明治** Fritolay ® SunChips ® **色彩與食物** 蔬菜沙拉	28 **香酥雞肉小吃** **蘸醬** ● 餅乾 **色彩與食物** 現採蘿蔔點心棒 ● 紐約蘋果	29 **乳酪餡餅** **色彩與食物** 黃瓜片 鄉村蘸醬

每日供應：牛奶（1% 低脂、脫脂和脫脂巧克力）、新鮮水果、罐裝水果、PB&J 和起司三明治
風味站台及披薩和義大利麵日：蒜粒、乾紅辣椒末、帕爾馬起司、牛至
蘸醬-IND：亞洲芝麻醬、藍紋起司、燒烤醬、凱撒醬、煙燻鄉村醬、蜂蜜芥末醬、鄉村醬
調料：番茄醬、芥末醬、蛋黃醬、泰國辣椒醬、辣椒醬
調味品：亞洲芝麻醬、黑醋醬、藍紋起司、凱撒醬、煙燻鄉村醬、田園醬、法式蘸醬、蜂蜜芥末醬、低脂義大利醬

該機構是平等機會的提供者
NSLP 高中 速遞熱食午餐

SchoolFood Feed your mind | NYC Department of Education | FOOD ALLIANCE

菜單可能會有變動



Chinese
Summer Express Cold Lunch Menu

2016 年 7 月：夏季午餐速遞冷食菜单

週一	週二	週三	週四	週五
		暑期課程 29 什錦冷凍食品 迪尼超級三明治 **色彩與食物** 綠豆沙拉	紐約週四 30 什錦冷凍食品 迪尼超級三明治 **色彩與食物** ● 黑豆沙拉 ● 新鮮蘋果	1 雞肉凱撒捲 Fritolay ® SunChips ® **色彩與食物** 蔬菜沙拉
每週四，我們歡慶享受 ● 當地自產與自製的食物 獨立紀念日 4 什錦冷凍食品 迪尼超級三明治 **色彩與食物** 鬆脆胡蘿蔔	5 什錦冷凍食品 迪尼超級三明治 **色彩與食物** 糖果玉米	開齋節 6 什錦冷凍食品 迪尼超級三明治 **色彩與食物** 蔬菜沙拉	紐約週四 7 什錦冷凍食品 迪尼超級三明治 Fritolay ® SunChips ® **色彩與食物** ● 黑豆沙拉 ● 新鮮蘋果	8 烤雞 沙拉義大利麵 **色彩與食物** 鷹嘴豆沙拉
11 什錦冷凍食品 迪尼超級三明治 **色彩與食物** 現採蘿蔔點心棒	12 什錦冷凍食品 迪尼超級三明治 **色彩與食物** 糖果玉米	13 什錦冷凍食品 迪尼超級三明治 **色彩與食物** 綠豆沙拉	紐約週四 14 什錦冷凍食品 迪尼超級三明治 **色彩與食物** ● 黑豆沙拉 ● 新鮮蘋果	15 雞肉凱撒捲 Fritolay ® SunChips ® **色彩與食物** 蔬菜沙拉
18 什錦冷凍食品 迪尼超級三明治 **色彩與食物** 鬆脆胡蘿蔔	19 什錦冷凍食品 迪尼超級三明治 **色彩與食物** 糖果玉米	20 什錦冷凍食品 迪尼超級三明治 **色彩與食物** 綠豆沙拉	紐約週四 21 什錦冷凍食品 迪尼超級三明治 **色彩與食物** ● 黑豆沙拉 ● 新鮮蘋果	22 蜂蜜芥末醬 烤雞肉捲 Fritolay ® SunChips ® **色彩與食物** 蔬菜沙拉
25 什錦冷凍食品 迪尼超級三明治 **色彩與食物** 現採蘿蔔點心棒	26 什錦冷凍食品 迪尼超級三明治 **色彩與食物** 糖果玉米	27 什錦冷凍食品 迪尼超級三明治 **色彩與食物** 蔬菜沙拉	紐約週四 28 什錦冷凍食品 迪尼超級三明治 Fritolay ® SunChips ® **色彩與食物** ● 黑豆沙拉 ● 新鮮蘋果	29 烤雞 沙拉義大利麵 **色彩與食物** 鷹嘴豆沙拉

每日供應：牛奶（1% 低脂、脫脂和脫脂巧克力）、新鮮水果、PB&J 和起司三明治
調料：番茄醬、芥末醬、蛋黃醬、泰國辣椒醬、辣椒醬
調味料-IND：亞洲芝麻醬、黑醋醬、藍紋起司、凱撒醬、煙燻鄉村醬、田園醬、蜂蜜芥末醬、法式蘸醬、低脂義大利醬
調料：芥末、蛋黃醬
該機構是平等機會的提供者
夏季午餐速遞冷食菜单

SchoolFood Feed your mind | NYC Department of Education | FOOD ALLIANCE

菜單可能會有變動



Chinese
NSLP K-8 Express Cold Lunch Menu

2016 年 7 月：NSLP K-8 速遞冷盤午餐菜單

週一	週二	週三	週四	週五
每週四，我們歡慶享受 ● 當地自產與自製的食物		29 什錦冷凍食品 迪尼超級三明治 **色彩與食物** 綠豆沙拉	紐約週四 30 什錦冷凍食品 迪尼超級三明治 **色彩與食物** ● 黑豆沙拉 ● 新鮮蘋果	1 雞肉凱撒捲 Fritolay ® SunChips ® **色彩與食物** 蔬菜沙拉
獨立紀念日 4 什錦冷凍食品 迪尼超級三明治 **色彩與食物** 鬆脆胡蘿蔔	5 什錦冷凍食品 迪尼超級三明治 **色彩與食物** 糖果玉米	開齋節 6 什錦冷凍食品 迪尼超級三明治 **色彩與食物** 蔬菜沙拉	紐約週四 7 什錦冷凍食品 迪尼超級三明治 Fritolay ® SunChips ® **色彩與食物** ● 黑豆沙拉 ● 新鮮蘋果	8 烤雞 沙拉義大利麵 **色彩與食物** 綠豆沙拉
11 什錦冷凍食品 迪尼超級三明治 **色彩與食物** 現採蘿蔔點心棒	12 什錦冷凍食品 迪尼超級三明治 **色彩與食物** 糖果玉米	13 什錦冷凍食品 迪尼超級三明治 **色彩與食物** 蔬菜沙拉	紐約週四 14 什錦冷凍食品 迪尼超級三明治 **色彩與食物** ● 黑豆沙拉 ● 新鮮蘋果	15 雞肉凱撒捲 Fritolay ® SunChips ® **色彩與食物** 綠豆沙拉
18 什錦冷凍食品 迪尼超級三明治 **色彩與食物** 鬆脆胡蘿蔔	19 什錦冷凍食品 迪尼超級三明治 **色彩與食物** 糖果玉米	20 什錦冷凍食品 迪尼超級三明治 **色彩與食物** 蔬菜沙拉	紐約週四 21 什錦冷凍食品 迪尼超級三明治 **色彩與食物** ● 黑豆沙拉 ● 新鮮蘋果	22 蜂蜜芥末醬 烤雞肉捲 Fritolay ® SunChips ® **色彩與食物** 綠豆沙拉
25 什錦冷凍食品 迪尼超級三明治 **色彩與食物** 現採蘿蔔點心棒	26 什錦冷凍食品 迪尼超級三明治 **色彩與食物** 糖果玉米	27 什錦冷凍食品 迪尼超級三明治 **色彩與食物** 蔬菜沙拉	紐約週四 28 什錦冷凍食品 迪尼超級三明治 Fritolay ® SunChips ® **色彩與食物** ● 黑豆沙拉 ● 新鮮蘋果	29 烤雞 沙拉義大利麵 **色彩與食物** 綠豆沙拉

每日供應：牛奶（1% 低脂、脫脂和脫脂巧克力）、新鮮水果、PB&J 和起司三明治
調料：番茄醬、芥末醬、蛋黃醬、泰國辣椒醬、辣椒醬
調味料-IND：亞洲芝麻醬、黑醋醬、藍紋起司、凱撒醬、煙燻鄉村醬、田園醬、蜂蜜芥末醬、法式蘸醬、低脂義大利醬
調料：芥末、蛋黃醬
該機構是平等機會的提供者
NSLP K-8 速遞冷盤午餐菜單

SchoolFood Feed your mind | NYC Department of Education | FOOD ALLIANCE

菜單可能會有變動



Chinese
NSLP HS Express
Cold Lunch Menu

2016 年 7 月：NSLP 高中冷盤午餐速遞菜單

週一	週二	週三	週四	週五
		29 什錦冷凍食品 迪尼超級三明治 **色彩與食物** 綠豆沙拉	紐約週四 30 什錦冷凍食品 迪尼超級三明治 **色彩與食物** ● 黑豆沙拉 ● 新鮮蘋果	1 雞肉凱撒捲 Fritolay ® SunChips ® **色彩與食物** 蔬菜沙拉
獨立紀念日 4 什錦冷凍食品 迪尼超級三明治 **色彩與食物** 鬆脆胡蘿蔔	5 什錦冷凍食品 迪尼超級三明治 **色彩與食物** 糖果玉米	開齋節 6 什錦冷凍食品 迪尼超級三明治 **色彩與食物** 蔬菜沙拉	紐約週四 7 什錦冷凍食品 迪尼超級三明治 Fritolay ® SunChips ® **色彩與食物** ● 黑豆沙拉 ● 新鮮蘋果	8 烤雞 沙拉義大利麵 **色彩與食物** 綠豆沙拉
11 什錦冷凍食品 迪尼超級三明治 **色彩與食物** 現採蘿蔔點心棒	12 什錦冷凍食品 迪尼超級三明治 **色彩與食物** 糖果玉米	13 什錦冷凍食品 迪尼超級三明治 **色彩與食物** 蔬菜沙拉	紐約週四 14 什錦冷凍食品 迪尼超級三明治 **色彩與食物** ● 黑豆沙拉 ● 新鮮蘋果	15 雞肉凱撒捲 Fritolay ® SunChips ® **色彩與食物** 綠豆沙拉
18 什錦冷凍食品 迪尼超級三明治 **色彩與食物** 鬆脆胡蘿蔔	19 什錦冷凍食品 迪尼超級三明治 **色彩與食物** 糖果玉米	20 什錦冷凍食品 迪尼超級三明治 **色彩與食物** 蔬菜沙拉	紐約週四 21 什錦冷凍食品 迪尼超級三明治 **色彩與食物** ● 黑豆沙拉 ● 新鮮蘋果	22 蜂蜜芥末醬 烤雞肉捲 Fritolay ® SunChips ® **色彩與食物** 綠豆沙拉
25 什錦冷凍食品 迪尼超級三明治 **色彩與食物** 現採蘿蔔點心棒	26 什錦冷凍食品 迪尼超級三明治 **色彩與食物** 糖果玉米	27 什錦冷凍食品 迪尼超級三明治 **色彩與食物** 蔬菜沙拉	紐約週四 28 什錦冷凍食品 迪尼超級三明治 Fritolay ® SunChips ® **色彩與食物** ● 黑豆沙拉 ● 新鮮蘋果	29 烤雞 沙拉義大利麵 **色彩與食物** 綠豆沙拉

每週四，我們歡慶享受
● 當地自產與自製的食物

每日供應：牛奶（1% 低脂、脫脂和脫脂巧克力）、新鮮水果、PB&J 和起司三明治
調料：番茄醬、芥末醬、蛋黃醬、泰國辣椒醬、辣椒醬
調味料-IND：亞洲芝麻醬、黑醋醬、藍紋起司、凱撒醬、煙燻鄉村醬、田園醬、蜂蜜芥末醬、法式蘸醬、低脂義大利醬
調料：芥末、蛋黃醬
該機構是平等機會的提供者
NSLP 高中冷盤午餐速遞菜單

SchoolFood Feed your mind | NYC Department of Education | FOOD ALLIANCE

菜單可能會有變動



Chinese
Summer Special Needs Lunch Menu

2016 年 7 月：夏季特別需求午餐菜单

週一	週二	週三	週四	週五
每週四，我們歡慶享受 ● 當地自產與自製的食物		**暑期課程** 29 香酥雞肉小吃 蘸醬 ● 餅乾 **色彩與食物** 調味烤薯角	紐約週四 30 魚肉和起司 三明治 益智小食 **色彩與食物** 西蘭花	1 漢堡 豪華配料 **色彩與食物** 甜薯角
獨立紀念日 4 美味牛肉餛飩 小圓軟麵包 **色彩與食物** 綠豆	5 火雞漢堡 **色彩與食物** Souper 豆	**開齋節** 6 香酥雞肉小吃 蘸醬 ● 餅乾 **色彩與食物** 薯條	紐約週四 7 漢堡 豪華配料 **色彩與食物** 甜薯角	8 起司通心麵 動物蘇打餅 **色彩與食物** 菠菜
11 烤起司三明治 **色彩與食物** 綠豆	12 牛肉碎茄汁 三明治 **色彩與食物** Souper 豆	13 香酥雞肉小吃 蘸醬 ● 餅乾 **色彩與食物** 調味烤薯角	紐約週四 14 魚肉和起司 三明治 益智小食 **色彩與食物** 西蘭花	15 漢堡 豪華配料 **色彩與食物** 甜薯角
18 美味牛肉餛飩 小圓軟麵包 **色彩與食物** 綠豆	19 火雞漢堡 **色彩與食物** Souper 豆	20 香酥雞肉小吃 蘸醬 ● 餅乾 **色彩與食物** 薯條	紐約週四 21 漢堡 豪華配料 **色彩與食物** 甜薯角	22 起司通心麵 動物蘇打餅 **色彩與食物** 菠菜
25 烤起司三明治 **色彩與食物** 綠豆	26 牛肉碎茄汁 三明治 **色彩與食物** Souper 豆	27 香酥雞肉小吃 蘸醬 ● 餅乾 **色彩與食物** 調味烤薯角	28 魚肉和起司 三明治 益智小食 **色彩與食物** 西蘭花	29 漢堡 豪華配料 **色彩與食物** 甜薯角

每日供應：牛奶（1% 低脂、脫脂和脫脂巧克）、罐裝水果、新鮮香蕉、PB&J 和起司三明治
可根據需求每日供應：其他可選過渡、塊狀或均勻果泥食物：（牛肉餛飩、金槍魚和 8 盎司水果酸奶）
風味站台：蒜粒、乾紅辣椒末、帕爾馬起司、牛至
蘸醬-IND：亞洲芝麻醬、藍紋起司、燒烤醬、凱撒醬、煙燻鄉村醬、蜂蜜芥末醬、鄉村醬
調料：番茄醬、芥末醬、蛋黃醬、泰國辣椒醬、辣椒醬
調味品：亞洲芝麻醬、黑醋醬、藍紋起司、凱撒醬、煙燻鄉村醬、鄉村醬、法式蘸醬、蜂蜜芥末醬、低脂義大利醬、墨西哥辣椒鄉村醬
該機構是平等機會的提供者
夏季特別需求午餐菜单

SchoolFood Feed your mind | NYC Department of Education | FOOD ALLIANCE

菜單可能會有變動



Chinese
HS Special Needs Lunch Menu

2016 年 7 月：高中 特別需求午餐菜单

週一	週二	週三	週四	週五
每週四，我們歡慶享受 ● 當地自產與自製的食物		**暑期課程** 29 香酥雞肉小吃 蘸醬 ● 餅乾 **色彩與食物** 調味烤薯角	紐約週四 30 魚肉和起司 三明治 益智小食 **色彩與食物** 西蘭花	1 漢堡 豪華配料 **色彩與食物** 甜薯角
獨立紀念日 4 美味牛肉餛飩 小圓軟麵包 **色彩與食物** 綠豆	5 火雞漢堡 **色彩與食物** Souper 豆	開齋節 6 香酥雞肉小吃 蘸醬 ● 餅乾 **色彩與食物** 薯條	紐約週四 7 漢堡 豪華配料 **色彩與食物** 甜薯角	8 起司通心麵 動物蘇打餅 **色彩與食物** 菠菜
11 烤起司三明治 **色彩與食物** 綠豆	12 牛肉碎茄汁 三明治 **色彩與食物** Souper 豆	13 香酥雞肉小吃 蘸醬 ● 餅乾 **色彩與食物** 調味烤薯角	紐約週四 14 魚肉和起司 三明治 益智小食 **色彩與食物** 西蘭花	15 漢堡 豪華配料 **色彩與食物** 甜薯角
18 美味牛肉餛飩 小圓軟麵包 **色彩與食物** 綠豆	19 火雞漢堡 **色彩與食物** Souper 豆	20 香酥雞肉小吃 蘸醬 ● 餅乾 **色彩與食物** 薯條	紐約週四 21 漢堡 豪華配料 **色彩與食物** 甜薯角	22 起司通心麵 動物蘇打餅 **色彩與食物** 菠菜
25 烤起司三明治 **色彩與食物** 綠豆	26 牛肉碎茄汁 三明治 **色彩與食物** Souper 豆	27 香酥雞肉小吃 蘸醬 ● 餅乾 **色彩與食物** 調味烤薯角	28 魚肉和起司 三明治 益智小食 **色彩與食物** 西蘭花	29 漢堡 豪華配料 **色彩與食物** 甜薯角

每日供應：牛奶（1% 低脂、脫脂和脫脂巧克）、罐裝水果、新鮮香蕉、PB&J 和起司三明治
可根據需求每日供應：其他可選過渡、塊狀或均勻果泥食物：（牛肉餛飩、金槍魚和 8 盎司水果酸奶）
風味站台：蒜粒、乾紅辣椒末、帕爾馬起司、牛至
蘸醬-IND：亞洲芝麻醬、藍紋起司、燒烤醬、凱撒醬、煙燻鄉村醬、蜂蜜芥末醬、鄉村醬
調料：番茄醬、芥末醬、蛋黃醬、泰國辣椒醬、辣椒醬
調味品：亞洲芝麻醬、黑醋醬、藍紋起司、凱撒醬、煙燻鄉村醬、鄉村醬、法式蘸醬、蜂蜜芥末醬、低脂義大利醬、墨西哥辣椒鄉村醬
該機構是平等機會的提供者
高中 特別需求午餐菜单

SchoolFood Feed your mind | NYC Department of Education | FOOD ALLIANCE

菜單可能會有變動



Chinese
Special Needs Lunch Express

2016 年 7 月：特殊需求速遞午餐

週一	週二	週三	週四	週五
每週四，我們歡慶享受 ● 當地自產與自製的食物		暑期課程 29 香酥雞肉小吃 蘸醬 ● 餅乾 色彩與食物 調味烤薯角	紐約週四 30 魚肉和起司 三明治 益智小食 色彩與食物 西蘭花	1 漢堡 豪華配料 色彩與食物 甜薯角
獨立紀念日 4 美味牛肉餛飩 小圓軟麵包 色彩與食物 綠豆	5 火雞漢堡 色彩與食物 Souper 豆	開齋節 6 香酥雞肉小吃 蘸醬 ● 餅乾 色彩與食物 薯條	紐約週四 7 漢堡 豪華配料 色彩與食物 甜薯角	8 起司通心麵 動物蘇打餅 色彩與食物 菠菜
11 烤起司三明治 色彩與食物 綠豆	12 火雞漢堡 色彩與食物 Souper 豆	13 香酥雞肉小吃 蘸醬 ● 餅乾 色彩與食物 調味烤薯角	紐約週四 14 魚肉和起司 三明治 益智小食 色彩與食物 西蘭花	15 漢堡 豪華配料 色彩與食物 甜薯角
18 美味牛肉餛飩 小圓軟麵包 色彩與食物 綠豆	19 火雞漢堡 色彩與食物 Souper 豆	20 香酥雞肉小吃 蘸醬 ● 餅乾 色彩與食物 薯條	紐約週四 21 漢堡 豪華配料 色彩與食物 甜薯角	22 起司通心麵 動物蘇打餅 色彩與食物 菠菜
25 烤起司三明治 色彩與食物 綠豆	26 火雞漢堡 色彩與食物 Souper 豆	27 香酥雞肉小吃 蘸醬 ● 餅乾 色彩與食物 調味烤薯角	28 魚肉和起司 三明治 益智小食 色彩與食物 西蘭花	29 漢堡 豪華配料 色彩與食物 甜薯角

每日供應：牛奶（1% 低脂、脫脂和脫脂巧克）、罐裝水果、新鮮香蕉、PB&J 和起司三明治
可根據需求每日供應：其他可選過渡、塊狀或均勻果泥食物：（牛肉餛飩、金槍魚和 8 盎司水果酸奶）
風味站台：蒜粒、乾紅辣椒末、帕爾馬起司、牛至
蘸醬-IND：亞洲芝麻醬、藍紋起司、燒烤醬、凱撒醬、煙燻鄉村醬、蜂蜜芥末醬、鄉村醬
調料：番茄醬、芥末醬、蛋黃醬、泰國辣椒醬、辣椒醬
調味品：亞洲芝麻醬、黑醋醬、藍紋起司、凱撒醬、煙燻鄉村醬、鄉村醬、法式蘸醬、蜂蜜芥末醬、低脂義大利醬、墨西哥辣椒鄉村醬
該機構是平等機會的提供者
特殊需求午餐速遞菜單

SchoolFood Feed your mind | NYC Department of Education | FOOD ALLIANCE

菜單可能會有變動



Chinese
Summer Early Childhood Lunch Menu

2016 年 7 月：夏季幼兒午餐菜單

週一	週二	週三	週四	週五
每週四，我們歡慶享受 ● 當地自產與自製的食物		**暑期課程** 29 香酥雞肉小吃 蘸醬 ● 餅乾 **色彩與食物** 調味烤薯角	紐約週四 30 魚肉和起司 三明治 益智小食 **色彩與食物** 西蘭花	1 漢堡 豪華配料 **色彩與食物** 甜薯角
獨立紀念日 4 美味牛肉餛飩 小圓軟麵包 **色彩與食物** 青豆	5 火雞漢堡 **色彩與食物** Souper 豆	**開齋節** 6 香酥雞肉小吃 蘸醬 ● 餅乾 **色彩與食物** 薯條	紐約週四 7 漢堡 豪華配料 **色彩與食物** 甜薯角	8 起司通心麵 動物蘇打餅 **色彩與食物** 菠菜
11 烤起司三明治 **色彩與食物** 綠豆	12 牛肉碎茄汁 三明治 **色彩與食物** Souper 豆	13 香酥雞肉小吃 蘸醬 ● 餅乾 **色彩與食物** 調味烤薯角	紐約週四 14 魚肉和起司 三明治 益智小食 **色彩與食物** 西蘭花	15 漢堡 豪華配料 **色彩與食物** 甜薯角
18 美味牛肉餛飩 小圓軟麵包 **色彩與食物** 綠豆	19 火雞漢堡 **色彩與食物** Souper 豆	20 香酥雞肉小吃 蘸醬 ● 餅乾 **色彩與食物** 薯條	紐約週四 21 漢堡 豪華配料 **色彩與食物** 甜薯角	22 起司通心麵 動物蘇打餅 **色彩與食物** 菠菜
25 烤起司三明治 **色彩與食物** 綠豆	26 牛肉碎茄汁 三明治 **色彩與食物** Souper 豆	27 香酥雞肉小吃 蘸醬 ● 餅乾 **色彩與食物** 調味烤薯角	28 魚肉和起司 三明治 益智小食 **色彩與食物** 西蘭花	29 漢堡 豪華配料 **色彩與食物** 甜薯角

每日供應：水果 - 罐裝水果、香蕉、蘋果醬
可根據需求供應：烤起司三明治
請注意：為 2 歲及以上的學生提供低脂（1%）或脫脂牛奶。全脂牛奶適合 12 至 24 個月的嬰幼兒飲用。奶粉配方由父母提供。
調料：番茄醬、蛋黃醬、蜂蜜芥末醬、燒烤醬
該機構是平等機會的提供者
夏季幼兒午餐菜單

SchoolFood Feed your mind | NYC Department of Education | FOOD ALLIANCE

菜單可能會有變動



Chinese
Summer After School Express Menu

2016 年 7 月：夏季課後速遞菜單

週一	週二	週三	週四	週五
		暑期課程 **29** **益智小食** 什錦牛奶	紐約週四 **30** **馬蘇里拉手撕起司** 葡萄和蘋果 4 oz..果汁	**1** **巧克力全麥餅** 什錦牛奶
獨立紀念日 **4** **全麥餅乾** 什錦牛奶	**5** **香焗！Tostitos® Scoops® 配有莎莎醬** 4 oz..果汁	**開齋節** **6** **葡萄和蘋果 現採蘿蔔點心棒** 什錦牛奶	紐約週四 **7** Rold Gold® Heartzels 鷹嘴豆杯 4 oz..果汁	**8** **益智小食** 什錦牛奶
11 **動物蘇打餅** 什錦牛奶	**12** **香焗！Tostitos® Scoops® 配有莎莎醬** 4 oz..果汁	**13** **益智小食** 什錦牛奶	紐約週四 **14** **馬蘇里拉手撕起司** 葡萄和蘋果 4 oz..果汁	**15** **巧克力全麥餅** 什錦牛奶
18 **全麥餅乾** 什錦牛奶	**19** **香焗！Tostitos® Scoops® 配有莎莎醬** 4 oz..果汁	**20** **葡萄和蘋果 現採蘿蔔點心棒** 什錦牛奶	紐約週四 **21** Rold Gold® Heartzels 鷹嘴豆杯 4 oz..果汁	**22** **益智小食** 什錦牛奶
25 **動物蘇打餅** 什錦牛奶	**26** **香焗！Tostitos® Scoops® 配有莎莎醬** 4 oz..果汁	**27** **益智小食** 什錦牛奶	**28** **馬蘇里拉手撕起司** 葡萄和蘋果 4 oz..果汁	**29** **巧克力全麥餅** 什錦牛奶

夏季課後速遞菜單
該機構是平等機會的提供者

SchoolFood Feed your mind | NYC Department of Education | FOOD ALLIANCE

菜單可能會有變動



Chinese
Summer Truck Menu

2016 年 7 月：盛夏貨車美食菜單

週日	週一	週二	週三	週四	週五	週六
每週四，我們歡慶享受 ● 當地自產與自製的食物			暑期課程 29 什錦冷凍食品 迪尼超級三明治 100% 果汁 新鮮時令水果	紐約週四 30 什錦冷凍食品 迪尼超級三明治 ● 鬆脆胡蘿蔔 ● 新鮮蘋果	1 什錦冷凍食品 迪尼超級三明治 100% 果汁 新鮮時令水果	2 什錦冷凍食品 迪尼超級三明治 100% 果汁 新鮮時令水果
3 什錦冷凍食品 迪尼超級三明治 鬆脆胡蘿蔔 新鮮時令水果	獨立紀念日 4 什錦冷凍食品 迪尼超級三明治 100% 果汁 新鮮時令水果	5 什錦冷凍食品 迪尼超級三明治 現採蘿蔔點心棒 新鮮時令水果	開齋節 6 什錦冷凍食品 迪尼超級三明治 100% 果汁 新鮮時令水果	紐約週四 7 什錦冷凍食品 迪尼超級三明治 ● 鬆脆胡蘿蔔 ● 新鮮蘋果	8 什錦冷凍食品 迪尼超級三明治 100% 果汁 新鮮時令水果	9 什錦冷凍食品 迪尼超級三明治 100% 果汁 新鮮時令水果
10 什錦冷凍食品 迪尼超級三明治 鬆脆胡蘿蔔 新鮮時令水果	11 什錦冷凍食品 迪尼超級三明治 100% 果汁 新鮮時令水果	12 什錦冷凍食品 迪尼超級三明治 現採蘿蔔點心棒 新鮮時令水果	13 什錦冷凍食品 迪尼超級三明治 100% 果汁 新鮮時令水果	紐約週四 14 什錦冷凍食品 迪尼超級三明治 ● 鬆脆胡蘿蔔 ● 新鮮蘋果	15 什錦冷凍食品 迪尼超級三明治 100% 果汁 新鮮時令水果	16 什錦冷凍食品 迪尼超級三明治 100% 果汁 新鮮時令水果
17 什錦冷凍食品 迪尼超級三明治 鬆脆胡蘿蔔 新鮮時令水果	18 什錦冷凍食品 迪尼超級三明治 100% 果汁 新鮮時令水果	19 什錦冷凍食品 迪尼超級三明治 現採蘿蔔點心棒 新鮮時令水果	20 什錦冷凍食品 迪尼超級三明治 100% 果汁 新鮮時令水果	紐約週四 21 什錦冷凍食品 迪尼超級三明治 ● 鬆脆胡蘿蔔 ● 新鮮蘋果	22 什錦冷凍食品 迪尼超級三明治 100% 果汁 新鮮時令水果	23 什錦冷凍食品 迪尼超級三明治 100% 果汁 新鮮時令水果
24 什錦冷凍食品 迪尼超級三明治 鬆脆胡蘿蔔 新鮮時令水果	25 什錦冷凍食品 迪尼超級三明治 100% 果汁 新鮮時令水果	26 什錦冷凍食品 迪尼超級三明治 現採蘿蔔點心棒 新鮮時令水果	27 什錦冷凍食品 迪尼超級三明治 100% 果汁 新鮮時令水果	紐約週四 28 什錦冷凍食品 迪尼超級三明治 ● 鬆脆胡蘿蔔 ● 新鮮蘋果	29 什錦冷凍食品 迪尼超級三明治 100% 果汁 新鮮時令水果	30 什錦冷凍食品 迪尼超級三明治 100% 果汁 新鮮時令水果
31 什錦冷凍食品 迪尼超級三明治 鬆脆胡蘿蔔 新鮮時令水果						

每日供應：牛奶（1% 低脂、脫脂和脫脂巧克力）、新鮮水果、PB&J 和起司三明治
調料：芥末、蛋黃醬
夏季貨車菜單
該機構是平等機會的提供者

SchoolFood Feed your mind | NYC Department of Education | FOOD ALLIANCE

菜單可能會有變動