



Spanish
Summer Breakfast Menu

Julio de 2016: Menú de desayuno para el verano

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
 <p>CADA JUEVES CELEBRAMOS CON ORGULLO ● LOS ALIMENTOS PRODUCIDOS LOCALMENTE</p>		PROGRAMA DE VERANO 29 Bastoncitos de tostadas francesas Salsa caliente de durazno Fruta fresca de temporada Jugo de fruta 100 % puro	Jueves de Nueva York 30 Biscuit de queso y huevo ● Yogur de Upstate Farms® Fruta fresca de temporada Jugo de fruta 100 % puro	1 Panqueques con arándanos servidos con jarabe Fruta fresca de temporada Jugo de fruta 100 % puro
		DÍA DE LA INDEPENDENCIA 4	5	EID AL-FITR 6
Yogur y granola servidos con Craisins Yogur orgánico Stonyfield Fruta fresca de temporada Jugo de fruta 100 % puro	Sándwich de queso y huevo para el desayuno Fruta fresca de temporada Jugo de fruta 100 % puro	Opciones de bagels servidos con mermelada y queso crema Fruta fresca de temporada Jugo de fruta 100 % puro	Sándwich de pan biscuit con huevo y queso ● Yogur de Upstate Farms® Fruta fresca de temporada Jugo de fruta 100 % puro	Deliciosos waffles servidos con jarabe Tocino canadiense de pavo Fruta fresca de temporada Jugo de fruta 100 % puro
11	12	13	Jueves de Nueva York 14	15
Yogur y granola servidos con Craisins Yogur orgánico Stonyfield Fruta fresca de temporada Jugo de fruta 100 % puro	Tostada de desayuno con tocino de pavo, huevo y queso Fruta fresca de temporada Jugo de fruta 100 % puro	Medialuna de granos integrales servida con mermelada Fruta fresca de temporada Jugo de fruta 100 % puro	Omelet de queso Rollito tierno servido con salsa ● Yogur de Upstate Farms® Fruta fresca de temporada Jugo de fruta 100 % puro	Bastoncitos de tostadas francesas servidos con jarabe Hamburguesa de salchicha de pavo Fruta fresca de temporada Jugo de fruta 100 % puro
18	19	20	21	22
Yogur y granola servidos con Craisins Yogur orgánico Stonyfield Fruta fresca de temporada Jugo de fruta 100 % puro	Pan pita con huevo y queso Fruta fresca de temporada Jugo de fruta 100 % puro	Opciones de bagels servidos con mermelada y queso crema Fruta fresca de temporada Jugo de fruta 100 % puro	Queso y huevo en un panecillo de trigo tierno ● Yogur de Upstate Farms® Fruta fresca de temporada Jugo de fruta 100 % puro	Panqueques con arándanos servidos con jarabe Tocino canadiense de pavo Fruta fresca de temporada Jugo de fruta 100 % puro
25	26	27	28	29
Yogur y granola servidos con Craisins Yogur orgánico Stonyfield Fruta fresca de temporada Jugo de fruta 100 % puro	Sándwich de queso y huevo para el desayuno Fruta fresca de temporada Jugo de fruta 100 % puro	Medialuna de granos integrales servida con mermelada Fruta fresca de temporada Jugo de fruta 100 % puro	Sándwich de pan biscuit con huevo y queso ● Yogur de Upstate Farms® Fruta fresca de temporada Jugo de fruta 100 % puro	Deliciosos waffles servidos con jarabe Tocino canadiense de pavo Fruta fresca de temporada Jugo de fruta 100 % puro

Se ofrecen todos los días: leche (con 1 % de grasa o sin grasa), fruta fresca de temporada, fruta enlatada, cereales fríos surtidos, jugo de fruta 100 % puro
 Salsas para untar para el desayuno (servidas con todos los sándwiches calientes): ketchup, salsa picante, salsa
 Opciones de cereales fríos: Frosted Mini Wheats, Heart to Heart, Honey Sunshine, Toasted Oats, Multi-Grain Toasted Oats, Raisin Bran, Berry Whole Grain

Esta institución ofrece igualdad de oportunidades
Menú de desayuno para el verano



SchoolFood
Feed your mind

NYC Department of Education



El menú está sujeto a modificaciones



Spanish
High School Breakfast Menu

Julio de 2016: Menú de desayuno para la escuela secundaria

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
 CADA JUEVES CELEBRAMOS CON ORGULLO • LOS ALIMENTOS PRODUCIDOS LOCALMENTE		PROGRAMA DE VERANO 29 Bastoncitos de tostadas francesas Salsa caliente de durazno Yogur y granola Fruta fresca de temporada Jugo de fruta 100 % puro	Jueves de Nueva York 30 Biscuit de queso y huevo • Yogur de Upstate Farms® Fruta fresca de temporada Jugo de fruta 100 % puro	1 Panqueques con arándanos servidos con jarabe Yogur y granola Fruta fresca de temporada Jugo de fruta 100 % puro
		DÍA DE LA INDEPENDENCIA 4 Yogur y granola servidos con Craisins Yogur orgánico Stonyfield Bagel Bar Fruta fresca de temporada Jugo de fruta 100 % puro	5 Sándwich de queso y huevo para el desayuno Yogur y granola Fruta fresca de temporada Jugo de fruta 100 % puro	EID AL-FITR 6 Opciones de bagels servidos con mermelada y queso crema Yogur y granola Fruta fresca de temporada Jugo de fruta 100 % puro
11 Yogur y granola servidos con Craisins Yogur orgánico Stonyfield Bagel Bar Fruta fresca de temporada Jugo de fruta 100 % puro	12 Tostada de desayuno con tocino de pavo, huevo y queso Yogur y granola Fruta fresca de temporada Jugo de fruta 100 % puro	13 Medialuna de granos integrales servida con mermelada Yogur y granola Fruta fresca de temporada Jugo de fruta 100 % puro	Jueves de Nueva York 14 Omelet de queso Rollito tierno servido con salsa • Yogur de Upstate Farms® Fruta fresca de temporada Jugo de fruta 100 % puro	15 Bastoncitos de tostadas francesas servidos con jarabe Hamburguesa de salchicha de pavo Yogur y granola Fruta fresca de temporada Jugo de fruta 100 % puro
18 Yogur y granola servidos con Craisins Yogur orgánico Stonyfield Bagel Bar Fruta fresca de temporada Jugo de fruta 100 % puro	19 Pan pita con huevo y queso Yogur y granola Fruta fresca de temporada Jugo de fruta 100 % puro	20 Opciones de bagels servidos con mermelada y queso crema Yogur y granola Fruta fresca de temporada Jugo de fruta 100 % puro	21 Queso y huevo en un panecillo de trigo tierno • Yogur de Upstate Farms® Fruta fresca de temporada Jugo de fruta 100 % puro	22 Panqueques con arándanos servidos con jarabe Tocino canadiense de pavo Yogur y granola Fruta fresca de temporada Jugo de fruta 100 % puro
25 Yogur y granola servidos con Craisins Yogur orgánico Stonyfield Bagel Bar Fruta fresca de temporada Jugo de fruta 100 % puro	26 Sándwich de queso y huevo para el desayuno Yogur y granola Fruta fresca de temporada Jugo de fruta 100 % puro	27 Medialuna de granos integrales servida con mermelada Yogur y granola Fruta fresca de temporada Jugo de fruta 100 % puro	28 Sándwich de pan biscuit con huevo y queso • Yogur de Upstate Farms® Fruta fresca de temporada Jugo de fruta 100 % puro	29 Deliciosos waffles servidos con jarabe Tocino canadiense de pavo Yogur y granola Fruta fresca de temporada Jugo de fruta 100 % puro

Se ofrecen todos los días: leche (con 1 % de grasa o sin grasa), fruta fresca de temporada, fruta enlatada, cereales fríos surtidos, jugo de fruta 100 % puro
 Salsas para untar para el desayuno (servidas con todos los sándwiches calientes): ketchup, salsa picante, salsa
 Opciones de cereales fríos: Frosted Mini Wheats, Heart to Heart, Honey Sunshine, Toasted Oats, Multi-Grain Toasted Oats, Raisin Bran, Berry Whole Grain

Esta institución ofrece igualdad de oportunidades
Menú de desayuno para la escuela secundaria



SchoolFood
Food your mind

NYC Department of Education



El menú está sujeto a modificaciones



Spanish
Summer Breakfast Express Menu

Julio de 2016: Menú de desayuno exprés para el verano

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
 CADA JUEVES CELEBRAMOS CON ORGULLO ● LOS ALIMENTOS PRODUCIDOS LOCALMENTE		PROGRAMA DE VERANO 29 Medialuna de granos integrales con mermelada de uva Semillas de girasol tostadas con miel Fruta fresca de temporada	Jueves de Nueva York 30 Yogur de frutilla y banana Upstate Farms® Granola con manzana y canela ● Tajadas de manzana Champlain Valley NY	1 Bagel-ful con queso crema Fruta fresca de temporada
	DÍA DE LA INDEPENDENCIA 4	5	EID AL-FITR 6	Jueves de Nueva York 7
Pan de manzana Palitos de queso Colby Land O'Lakes® Jugo de fruta 100 % puro	Bagel de granos integrales Lender's® con queso crema y mermelada Taza de puré de manzana	Medialuna de granos integrales con mermelada de uva Semillas de girasol tostadas con miel Fruta fresca de temporada	Yogur de frutilla y banana Upstate Farms® Granola con manzana y canela ● Tajadas de manzana Champlain Valley NY	Fruit Pocket de cereza Cheerios® multigrano Fruta fresca de temporada
11	12	13	Jueves de Nueva York 14	15
Pan con arándanos Palitos de queso mozzarella Land O'Lakes® Jugo de fruta 100 % puro	Bagel de granos integrales Lender's® con queso crema y mermelada Taza de puré de manzana	Medialuna de granos integrales con mermelada de uva Semillas de girasol tostadas con miel Fruta fresca de temporada	Yogur de cereza y vainilla Upstate Farms® Barra de granola de avena y miel Nature Valley™ ● Tajadas de manzana Champlain Valley NY	Bagel-ful con queso crema Fruta fresca de temporada
18	19	20	Jueves de Nueva York 21	22
Pan con banana Palitos de queso cheddar Land O'Lakes® Jugo de fruta 100 % puro	Bagel de granos integrales Lender's® con queso crema y mermelada Taza de puré de manzana	Pan con frutos rojos Cereal Kashi® Fruta fresca de temporada	Yogur de durazno Upstate Farms® Granola de arándanos ● Tajadas de manzana Champlain Valley NY	Fruit Pocket de cereza Cheerios® multigrano Fruta fresca de temporada
25	26	27	28	29
Pan de manzana Palitos de queso Colby Land O'Lakes® Jugo de fruta 100 % puro	Bagel de granos integrales Lender's® con queso crema y mermelada Taza de puré de manzana	Medialuna de granos integrales con mermelada de uva Semillas de girasol tostadas con miel Fruta fresca de temporada	Yogur de frutilla y banana Upstate Farms® Granola con manzana y canela ● Tajadas de manzana Champlain Valley NY	Bagel-ful con queso crema Fruta fresca de temporada

Se ofrecen todos los días: leche (con 1 % de grasa, sin grasas, entera), fruta fresca de temporada
 Opciones de cereales fríos: almohaditas Kashi® Berry Blossoms™, almohaditas de avena tostadas con miel Kashi® Heart to Heart®, almohaditas Kashi® Honey Sunshine®, Kellogg's® Frosted Mini Wheats, Raisin Bran, Cheerios® multigrano y Toasted Oats

Esta institución ofrece igualdad de oportunidades
 Menú de desayuno exprés para el verano



Spanish
Special Needs
Breakfast Menu

Julio de 2016: Menú de desayuno para estudiantes con necesidades especiales

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
 CADA JUEVES CELEBRAMOS CON ORGULLO ● LOS ALIMENTOS PRODUCIDOS LOCALMENTE		PROGRAMA DE VERANO 29 Bastoncitos de tostadas francesas servidos con jarabe Avena caliente Selección de frutas Jugo de fruta 100 % puro	Jueves de Nueva York 30 Omelet de queso Pan de trigo tostado Avena caliente ● Yogur de Upstate Farms® Selección de frutas Jugo de fruta 100 % puro	1 Pan con banana Opción de yogur Selección de frutas Jugo de fruta 100 % puro
	DÍA DE LA INDEPENDENCIA 4	5	EID AL-FITR 6	Jueves de Nueva York 7
Omelet de queso Pan de trigo tostado Opción de yogur Selección de frutas Jugo de fruta 100 % puro	Pan de manzana Avena caliente Cubierta caliente de durazno Selección de frutas Jugo de fruta 100 % puro	Panqueques con arándanos servidos con jarabe Opción de yogur Selección de frutas Jugo de fruta 100 % puro	Omelet de queso Biscuit tibio Avena caliente ● Yogur de Upstate Farms® Selección de frutas Jugo de fruta 100 % puro	Pan con frutos rojos Opción de yogur Selección de frutas Jugo de fruta 100 % puro
11	12	13	Jueves de Nueva York 14	15
Omelet de queso Pan de trigo tostado Opción de yogur Selección de frutas Jugo de fruta 100 % puro	Pan con arándanos Avena caliente Cubierta caliente de durazno Selección de frutas Jugo de fruta 100 % puro	Bastoncitos de tostadas francesas servidos con jarabe Opción de yogur Selección de frutas Jugo de fruta 100 % puro	Omelet de queso Pan de trigo tostado Avena caliente ● Yogur de Upstate Farms® Selección de frutas Jugo de fruta 100 % puro	Pan con banana Opción de yogur Selección de frutas Jugo de fruta 100 % puro
18	19	20	Jueves de Nueva York 21	22
Omelet de queso Pan de trigo tostado Opción de yogur Selección de frutas Jugo de fruta 100 % puro	Pan de manzana Avena caliente Cubierta caliente de durazno Selección de frutas Jugo de fruta 100 % puro	Panqueques con arándanos servidos con jarabe Opción de yogur Selección de frutas Jugo de fruta 100 % puro	Omelet de queso Biscuit tibio Avena caliente ● Yogur de Upstate Farms® Selección de frutas Jugo de fruta 100 % puro	Pan con frutos rojos Opción de yogur Selección de frutas Jugo de fruta 100 % puro
25	26	27	28	29
Omelet de queso Pan de trigo tostado Opción de yogur Selección de frutas Jugo de fruta 100 % puro	Pan con arándanos Avena caliente Cubierta caliente de durazno Selección de frutas Jugo de fruta 100 % puro	Bastoncitos de tostadas francesas servidos con jarabe Opción de yogur Selección de frutas Jugo de fruta 100 % puro	Omelet de queso Pan de trigo tostado Avena caliente ● Yogur de Upstate Farms® Selección de frutas Jugo de fruta 100 % puro	Pan con banana Opción de yogur Selección de frutas Jugo de fruta 100 % puro

Se ofrecen todos los días: leche (con 1 % de grasa o sin grasas), cereales fríos surtidos, jugo de fruta 100 % puro, selección de frutas (fruta enlatada, bananas, puré de manzana)

Opciones de cereales fríos: Frosted Mini Wheats, Heart to Heart, Honey Sunshine, Toasted Oats, Multi-Grain Toasted Oats, Raisin Bran, Berry Whole Grain

Se ofrece salsa para untar SOLO para los huevos: ketchup

Esta institución ofrece igualdad de oportunidades

Menú de desayuno para estudiantes con necesidades especiales



El menú está sujeto a modificaciones



Spanish
Special Needs
Breakfast Express

Julio de 2016: Menú de desayuno exprés para estudiantes con necesidades especiales

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
 CADA JUEVES CELEBRAMOS CON ORGULLO ● LOS ALIMENTOS PRODUCIDOS LOCALMENTE		29	30	1
		Panqueques de canela servidos con jarabe <u>Opción de yogur</u> Jugo de fruta 100 % puro	Sándwich de queso y huevo para el desayuno <u>Selección de cereales fríos</u> ● Yogur de Upstate Farms® Selección de frutas	Pan con banana <u>Opción de yogur</u> Jugo de fruta 100 % puro
DÍA DE LA INDEPENDENCIA 4	5	EID AL-FITR 6	Jueves de Nueva York 7	8
Pan de zanahoria y zucchini <u>Opción de yogur</u> Jugo de fruta 100 % puro	Pan de manzana <u>Selección de cereales fríos</u> Selección de frutas	Panqueques con arándanos servidos con jarabe <u>Opción de yogur</u> Jugo de fruta 100 % puro	Sándwich de queso y huevo para el desayuno <u>Selección de cereales fríos</u> ● Yogur de Upstate Farms® Selección de frutas	Pan con frutos rojos <u>Opción de yogur</u> Jugo de fruta 100 % puro
11	12	13	Jueves de Nueva York 14	15
Pan de zanahoria y zucchini <u>Opción de yogur</u> Jugo de fruta 100 % puro	Pan con arándanos <u>Selección de cereales fríos</u> Selección de frutas	Panqueques de canela servidos con jarabe <u>Opción de yogur</u> Jugo de fruta 100 % puro	Sándwich de queso y huevo para el desayuno <u>Selección de cereales fríos</u> ● Yogur de Upstate Farms® Selección de frutas	Pan con banana <u>Opción de yogur</u> Jugo de fruta 100 % puro
18	19	20	Jueves de Nueva York 21	22
Pan de zanahoria y zucchini <u>Opción de yogur</u> Jugo de fruta 100 % puro	Pan de manzana <u>Selección de cereales fríos</u> Selección de frutas	Panqueques con arándanos servidos con jarabe <u>Opción de yogur</u> Jugo de fruta 100 % puro	Sándwich de queso y huevo para el desayuno <u>Selección de cereales fríos</u> ● Yogur de Upstate Farms® Selección de frutas	Pan con frutos rojos <u>Opción de yogur</u> Jugo de fruta 100 % puro
25	26	27	28	29
Pan de zanahoria y zucchini <u>Opción de yogur</u> Jugo de fruta 100 % puro	Pan con arándanos <u>Selección de cereales fríos</u> Selección de frutas	Panqueques de canela servidos con jarabe <u>Opción de yogur</u> Jugo de fruta 100 % puro	Sándwich de queso y huevo para el desayuno <u>Selección de cereales fríos</u> ● Yogur de Upstate Farms® Selección de frutas	Pan con banana <u>Opción de yogur</u> Jugo de fruta 100 % puro

Se ofrecen todos los días: leche (con 1 % de grasa o sin grasas), cereales fríos surtidos, jugo de fruta 100 % puro, selección de frutas (fruta enlatada, bananas, puré de manzana)

Opciones de cereales fríos: Frosted Mini Wheats, Heart to Heart, Honey Sunshine, Toasted Oats, Multi-Grain Toasted Oats, Raisin Bran, Berry Whole Grain

Se ofrece salsa para untar SOLO para los huevos: ketchup

Esta institución ofrece igualdad de oportunidades

Menú de desayuno exprés para estudiantes con necesidades especiales



El menú está sujeto a modificaciones



Spanish
Summer Early Childhood
Breakfast Menu

Julio de 2016: Menú de desayuno para la primera infancia para el verano

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
 CADA JUEVES CELEBRAMOS CON ORGULLO ● LOS ALIMENTOS PRODUCIDOS LOCALMENTE		PROGRAMA DE VERANO 29 Bastoncitos de tostadas francesas servidos con jarabe Avena caliente Jugo de fruta 100 % puro	Jueves de Nueva York 30 Omelet de queso Pan de trigo tostado ● Yogur de Upstate Farms® Banana fresca Jugo de fruta 100 % puro	1 Pan con banana <u>Opción de yogur</u> Jugo de fruta 100 % puro
	DÍA DE LA INDEPENDENCIA 4 Omelet de huevo Pan de trigo tostado Jugo de fruta 100 % puro	5 Pan de manzana <u>Opción de yogur</u> Banana fresca	EID AL-FITR 6 Panqueques con arándanos servidos con jarabe Jugo de fruta 100 % puro	Jueves de Nueva York 7 Omelet de queso Biscuit tibio ● Yogur de Upstate Farms® Banana fresca
11 Omelet de huevo Pan de trigo tostado Jugo de fruta 100 % puro	12 Pan con arándanos <u>Opción de yogur</u> Banana fresca	13 Bastoncitos de tostadas francesas servidos con jarabe Jugo de fruta 100 % puro	Jueves de Nueva York 14 Omelet de queso Pan de trigo tostado ● Yogur de Upstate Farms® Banana fresca	15 Pan con banana <u>Opción de yogur</u> Jugo de fruta 100 % puro
18 Omelet de huevo Pan de trigo tostado Jugo de fruta 100 % puro	19 Pan de manzana <u>Opción de yogur</u> Banana fresca	20 Panqueques con arándanos servidos con jarabe Jugo de fruta 100 % puro	Jueves de Nueva York 21 Omelet de queso Biscuit tibio ● Yogur de Upstate Farms® Banana fresca	22 Pan con frutos rojos <u>Opción de yogur</u> Jugo de fruta 100 % puro
25 Omelet de huevo Pan de trigo tostado Jugo de fruta 100 % puro	26 Pan con arándanos <u>Opción de yogur</u> Banana fresca	27 Bastoncitos de tostadas francesas servidos con jarabe Jugo de fruta 100 % puro	28 Omelet de queso Pan de trigo tostado ● Yogur de Upstate Farms® Banana fresca	29 Pan con banana <u>Opción de yogur</u> Jugo de fruta 100 % puro

Se ofrecen todos los días: leche (con 1 % de grasa o sin grasas), cereales fríos surtidos, jugo de fruta 100 % puro, selección de frutas (fruta enlatada, bananas, puré de manzana)

Opciones de cereales fríos: Frosted Mini Wheats, Heart to Heart, Honey Sunshine, Toasted Oats, Multi-Grain Toasted Oats, Raisin Bran, Berry Whole Grain

Se ofrece salsa para untar SOLO para los huevos: ketchup

Esta institución ofrece igualdad de oportunidades

Menú de desayuno para la primera infancia para el verano



El menú está sujeto a modificaciones



Spanish
Summer Lunch Menu

Julio de 2016: Menú de almuerzo para el verano

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
 CADA JUEVES CELEBRAMOS CON ORGULLO ● LOS ALIMENTOS PRODUCIDOS LOCALMENTE		PROGRAMA DE VERANO 29 Bocaditos de pollo empanizado Salsas para untar Helados de jugos de fruta <u>Comida de colores</u> Ensalada de ejotes	Jueves de Nueva York 30 ● Hamburguesa estilo jamaicano ● Galletas sorpresa <u>Comida de colores</u> Ensalada de frijoles fríos ● Manzanas de NY	Bostoncitos de mozzarella Salsa Marinara Pancito de mesa Helados de jugos de fruta <u>Comida de colores</u> Ensalada verde de la huerta
		DÍA DE LA INDEPENDENCIA 4	5 Hamburguesas pequeñas Lechuga y tomate Helados de jugos de fruta <u>Comida de colores</u> Papas en gajos sazonadas	EID AL-FITR 6 Selección de sándwiches estilo deli fríos FritoLay® SunChips® <u>Comida de colores</u> Ensalada verde de la huerta
11 Pizza <u>Comida de colores</u> Brócoli	12 Hamburguesa con queso Lechuga y tomate Helados de jugos de fruta <u>Comida de colores</u> Papas en bastones al horno	13 Selección de sándwiches estilo deli fríos FritoLay® SunChips® <u>Comida de colores</u> Ensalada de pepino	Jueves de Nueva York 14 Pollo asado estilo barbaoca Macarrones con queso ● Bostoncitos de pan tostado <u>Comida de colores</u> Ejotes ● Manzanas de NY	15 Bostoncitos de mozzarella Salsa Marinara Pancito de mesa Helados de jugos de fruta <u>Comida de colores</u> Ensalada verde de la huerta
18 Pizza <u>Comida de colores</u> Ensalada verde de la huerta	19 Hamburguesa de carne de res Lechuga y tomate Helados de jugos de fruta <u>Comida de colores</u> Papas en gajos sazonadas	20 Selección de sándwiches estilo deli fríos FritoLay® SunChips® <u>Comida de colores</u> Aros de cebolla	Jueves de Nueva York 21 Bocaditos de pollo empanizado Salsas para untar Galleta de suero de mantequilla Helados de jugos de fruta <u>Comida de colores</u> Ensalada de pepino ● Manzanas de NY	22 Nachos de carne de res Aderezos frescos Salsa Tostitos® Scoops® al horno Helados de jugos de fruta <u>Comida de colores</u> Ensalada de maíz estilo confeti
25 Pizza <u>Comida de colores</u> Ejotes marinados	26 Hamburguesas pequeñas Lechuga y tomate Helados de jugos de fruta <u>Comida de colores</u> Papas en bastones al horno	27 Selección de sándwiches estilo deli fríos FritoLay® SunChips® <u>Comida de colores</u> Ensalada verde de la huerta	28 Pollo asado Ensalada de pasta Pancito de mesa <u>Comida de colores</u> Refrigerios de zanahoria con salsa ranchera ● Manzanas de NY	29 Calzone de queso Helados de jugos de fruta <u>Comida de colores</u> Rodajas de pepino Salsa ranchera

Se ofrecen todos los días: leche (con 1 % de grasa, sin grasas o sin grasas con chocolate), fruta fresca, fruta enlatada, sándwiches de mantequilla de maní y mermelada o de queso
 Días de pizzas y pastas con estación de sabores: ajo granulado, hojuelas de pimiento rojo, queso parmesano, orégano
 Salsas para untar-IND: ajonjolí asiático, queso azul, salsa barbaoca, César, ranchera con chile chipotle, mostaza con miel, ranchera
 Condimentos: ketchup, mostaza, mayonesa, salsa tailandesa con chile, salsa picante
 Aderezos: ajonjolí asiático, aderezo con vinagre balsámico, queso azul, aderezo César, ranchero con chile chipotle, ranchero, aderezo francés, mostaza con miel, aderezo italiano liviano
Esta institución ofrece igualdad de oportunidades
 Menú de almuerzo para el verano



El menú está sujeto a modificaciones



Spanish
NSLP K-8 Lunch Menu

Julio de 2016: Menú de almuerzo K-8 NSLP

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
 CADA JUEVES CELEBRAMOS CON ORGULLO ● LOS ALIMENTOS PRODUCIDOS LOCALMENTE		29 Bocaditos de pollo empanizado Salsas para untar Helados de jugos de fruta <u>Comida de colores</u> Ensalada de ejotes	Jueves de Nueva York 30 ● Hamburguesa estilo jamaicano ● Galletas sorpresa <u>Comida de colores</u> Ensalada de frijoles fríos ● Manzanas de NY	1 Bastoncitos de mozzarella Salsa Marinara Pancito de mesa Helados de jugos de fruta <u>Comida de colores</u> Ensalada verde de la huerta
		DÍA DE LA INDEPENDENCIA 4 Pizza <u>Comida de colores</u> Ensalada de frijoles fríos	5 Hamburguesas pequeñas Lechuga y tomate Helados de jugos de fruta <u>Comida de colores</u> Papas en gajos sazonadas	6 EID AL-FITR Selección de sándwiches estilo deli fríos FritoLay® SunChips® <u>Comida de colores</u> Ensalada verde de la huerta
11 Pizza <u>Comida de colores</u> Zanahorias crujientes	12 Hamburguesa con queso Lechuga y tomate Helados de jugos de fruta <u>Comida de colores</u> Papas en bastones al horno	13 Selección de sándwiches estilo deli fríos FritoLay® SunChips® <u>Comida de colores</u> Ensalada de frijoles fríos	Jueves de Nueva York 14 Pollo asado estilo barbaoca Macarrones con queso ● Bastoncitos de pan tostado <u>Comida de colores</u> Ejotes ● Manzanas de NY	15 Bastoncitos de mozzarella Salsa Marinara Pancito de mesa Helados de jugos de fruta <u>Comida de colores</u> Ensalada verde de la huerta
18 Pizza <u>Comida de colores</u> Ensalada verde de la huerta	19 Hamburguesa de carne de res Lechuga y tomate Helados de jugos de fruta <u>Comida de colores</u> Trozos de camote (boniato, batata)	20 Selección de sándwiches estilo deli fríos FritoLay® SunChips® <u>Comida de colores</u> Ensalada de frijoles fríos	Jueves de Nueva York 21 Bocaditos de pollo empanizado Salsas para untar Galleta de suero de mantequilla Helados de jugos de fruta <u>Comida de colores</u> Ensalada de pepino ● Manzanas de NY	22 Nachos de carne de res Aderezos frescos Salsa Tostitos® Scoops® al horno Helados de jugos de fruta <u>Comida de colores</u> Ensalada de maíz estilo confeti
25 Pizza <u>Comida de colores</u> Ensalada de frijoles fríos	26 Hamburguesas pequeñas Lechuga y tomate Helados de jugos de fruta <u>Comida de colores</u> Papas en bastones al horno	27 Selección de sándwiches estilo deli fríos FritoLay® SunChips® <u>Comida de colores</u> Ensalada verde de la huerta	28 Pollo asado Ensalada de pasta Pancito de mesa <u>Comida de colores</u> Refrigerios de zanahoria con salsa ranchera ● Manzanas de NY	29 Calzone de queso Helados de jugos de fruta <u>Comida de colores</u> Rodajas de pepino Salsa ranchera

Se ofrecen todos los días: leche (con 1 % de grasa, sin grasas o sin grasas con chocolate), fruta fresca, fruta enlatada, sándwiches de mantequilla de maní y mermelada o de queso
 Días de pizzas y pastas con estación de sabores: ajo granulado, hojuelas de pimiento rojo, queso parmesano, orégano
 Salsas para untar-IND: ajonjolí asiático, queso azul, salsa barbaoca, César, ranchera con chile chipotle, mostaza con miel, ranchera
 Condimentos: ketchup, mostaza, mayonesa, salsa tailandesa con chile, salsa picante
 Aderezos: ajonjolí asiático, aderezo con vinagre balsámico, queso azul, aderezo César, ranchero con chile chipotle, ranchero, aderezo francés, mostaza con miel, aderezo italiano liviano
Esta institución ofrece igualdad de oportunidades
 Menú de almuerzo K-8 NSLP



SchoolFood
FOOD THAT MINDS

NYC Department of Education



El menú está sujeto a modificaciones



Spanish
NSLP K-8 Hot Express Lunch Menu

Julio de 2016: Menú de almuerzo exprés caliente K-8 NSLP

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
 CADA JUEVES CELEBRAMOS CON ORGULLO ● LOS ALIMENTOS PRODUCIDOS LOCALMENTE		29 Bocaditos de pollo empanizado Salsas para untar ● Galletas sorpresa <u>Comida de colores</u> Ensalada de ejotes	Jueves de Nueva York 30 ● Hamburguesa estilo jamaicano <u>Comida de colores</u> Ensalada de frijoles fríos ● Manzanas de NY	1 Pizza <u>Comida de colores</u> Ensalada verde de la huerta
		DÍA DE LA INDEPENDENCIA 4 Sándwich de queso derretido <u>Comida de colores</u> Ensalada de frijoles fríos	5 Hamburguesas pequeñas Lechuga y tomate <u>Comida de colores</u> Papas en gajos sazonadas	EID AL-FITR 6 Selección de sándwiches estilo deli calientes FritoLay® SunChips® <u>Comida de colores</u> Ensalada verde de la huerta
11 Pizza <u>Comida de colores</u> Zanahorias crujientes	12 Hamburguesa con queso Lechuga y tomate <u>Comida de colores</u> Papas en bastones al horno	13 Selección de sándwiches estilo deli calientes FritoLay® SunChips® <u>Comida de colores</u> Ensalada de frijoles fríos	Jueves de Nueva York 14 Pollo asado estilo barbacoa Macarrones con queso ● Galletas sorpresa <u>Comida de colores</u> Ejotes ● Manzanas de NY	15 Calzone de queso <u>Comida de colores</u> Ensalada verde de la huerta
18 Pizza <u>Comida de colores</u> Ensalada verde de la huerta	19 Hamburguesas pequeñas Lechuga y tomate <u>Comida de colores</u> Trozos de camote (boniato, batata)	20 Selección de sándwiches estilo deli calientes FritoLay® SunChips® <u>Comida de colores</u> Ensalada de frijoles fríos	Jueves de Nueva York 21 Bocaditos de pollo empanizado Salsas para untar Galleta de suero de mantequilla <u>Comida de colores</u> Ensalada de pepino ● Manzanas de NY	22 ● Hamburguesa estilo jamaicano <u>Comida de colores</u> Ensalada de maíz estilo confeti
25 Pizza <u>Comida de colores</u> Ensalada de frijoles fríos	26 Hamburguesas pequeñas Lechuga y tomate <u>Comida de colores</u> Papas en bastones al horno	27 Selección de sándwiches estilo deli calientes FritoLay® SunChips® <u>Comida de colores</u> Ensalada verde de la huerta	28 Bocaditos de pollo empanizado Salsas para untar ● Galletas sorpresa <u>Comida de colores</u> Refrigerios de zanahoria con salsa ranchera ● Manzanas de NY	29 Calzone de queso <u>Comida de colores</u> Rodajas de pepino Salsa ranchera

Se ofrecen todos los días: leche (con 1 % de grasa, sin grasas o sin grasas con chocolate), fruta fresca, fruta enlatada, sándwiches de mantequilla de maní y mermelada o de queso
 Días de pizzas y pastas con estación de sabores: ajo granulado, hojuelas de pimiento rojo, queso parmesano, orégano
 Salsas para untar-IND: ajonjolí asiático, queso azul, salsa barbacoa, César, ranchera con chile chipotle, mostaza con miel, ranchera
 Condimentos: ketchup, mostaza, mayonesa, salsa tailandesa con chile, salsa picante
 Aderezos: ajonjolí asiático, aderezo con vinagre balsámico, queso azul, aderezo César, ranchero con chile chipotle, ranchero, aderezo francés, mostaza con miel, aderezo italiano liviano
Esta institución ofrece igualdad de oportunidades
Menú de almuerzo exprés caliente K-8 NSLP



SchoolFood
FOOD THAT MATTERS

NYC Department of Education



El menú está sujeto a modificaciones



Spanish
NSLP HS Lunch Menu

Julio de 2016: Menú de almuerzo para la escuela secundaria NSLP

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
 CADA JUEVES CELEBRAMOS CON ORGULLO ● LOS ALIMENTOS PRODUCIDOS LOCALMENTE		29	Jueves de Nueva York 30	1
		Bocaditos de pollo empanizado Salsas para untar Galleta de suero de mantequilla Helados de jugos de fruta <u>Comida de colores</u> Ensalada de ejotes	● Hamburguesa estilo jamaicano ● Galletas sorpresa <u>Comida de colores</u> Ensalada de frijoles fríos ● Manzanas de NY	Bastoncitos de mozzarella Salsa Marinara Pancíto de mesa Helados de jugos de fruta <u>Comida de colores</u> Zanahorias crujientes
DÍA DE LA INDEPENDENCIA 4	5	EID AL-FITR 6	Jueves de Nueva York 7	8
Pizza <u>Opción de sándwich</u> <u>Comida de colores</u> Ensalada de frijoles fríos	Hamburguesas pequeñas Lechuga y tomate Helados de jugos de fruta <u>Opción de sándwich</u> <u>Comida de colores</u> Papas en gajos sazonadas	Selección de sándwiches estilo deli fríos FritoLay® SunChips® <u>Fiesta de pizza</u> <u>Comida de colores</u> Ensalada verde de la huerta	Pollo asado Ensalada de pasta Pancíto de mesa <u>Opción de sándwich</u> <u>Comida de colores</u> Refrigerios de zanahoria con salsa ranchera ● Manzanas de NY	Calzone de queso Helados de jugos de fruta <u>Para llevar</u> <u>Comida de colores</u> Rodajas de pepino Salsa ranchera
11	12	13	Jueves de Nueva York 14	15
Pizza <u>Opción de sándwich</u> <u>Comida de colores</u> Zanahorias crujientes	Hamburguesa con queso Lechuga y tomate Helados de jugos de fruta <u>Opción de sándwich</u> <u>Comida de colores</u> Papas en bastones al horno	Selección de sándwiches estilo deli fríos FritoLay® SunChips® <u>Fiesta de pizza</u> <u>Comida de colores</u> Ensalada de frijoles fríos	Pollo asado estilo barbacoa Macarrones con queso ● Bastoncitos de pan tostado <u>Opción de sándwich</u> <u>Comida de colores</u> Ejotes ● Manzanas de NY	Bastoncitos de mozzarella Salsa Marinara Pancíto de mesa Helados de jugos de fruta <u>Para llevar</u> <u>Comida de colores</u> Ensalada verde de la huerta
18	19	20	Jueves de Nueva York 21	22
Pizza <u>Opción de sándwich</u> <u>Comida de colores</u> Ensalada verde de la huerta	Hamburguesa de carne de res Lechuga y tomate Helados de jugos de fruta <u>Opción de sándwich</u> <u>Comida de colores</u> Trozos de camote (boniato, batata)	Selección de sándwiches estilo deli fríos FritoLay® SunChips® <u>Fiesta de pizza</u> <u>Comida de colores</u> Ensalada de frijoles fríos	Bocaditos de pollo empanizado Salsas para untar Galleta de suero de mantequilla Helados de jugos de fruta <u>Opción de sándwich</u> <u>Comida de colores</u> Ensalada de pepino ● Manzanas de NY	Nachos de carne de res Aderezos frescos Salsa Tostitos® Scoops® al horno Helados de jugos de fruta <u>Para llevar</u> <u>Comida de colores</u> Ensalada de maíz estilo confeti
25	26	27	28	29
Pizza <u>Opción de sándwich</u> <u>Comida de colores</u> Ensalada de frijoles fríos	Hamburguesas pequeñas Lechuga y tomate Helados de jugos de fruta <u>Opción de sándwich</u> <u>Comida de colores</u> Papas en bastones al horno	Selección de sándwiches estilo deli fríos FritoLay® SunChips® <u>Fiesta de pizza</u> <u>Comida de colores</u> Ensalada verde de la huerta	Pollo asado Ensalada de pasta <u>Opción de sándwich</u> <u>Comida de colores</u> Refrigerios de zanahoria con salsa ranchera ● Manzanas de NY	Calzone de queso Helados de jugos de fruta <u>Para llevar</u> <u>Comida de colores</u> Rodajas de pepino Salsa ranchera

Se ofrecen todos los días: leche (con 1 % de grasa, sin grasas o sin grasas con chocolate), fruta fresca, fruta enlatada, sándwiches de mantequilla de maní y mermelada o de queso
 Días de pizzas y pastas con estación de sabores: ajo granulado, hojuelas de pimiento rojo, queso parmesano, orégano
 Salsas para untar-IND: ajonjolí asiático, queso azul, salsa barbacoa, César, ranchera con chile chipotle, mostaza con miel, ranchera
 Condimentos: ketchup, mostaza, mayonesa, salsa tailandesa con chile, salsa picante
 Aderezos: ajonjolí asiático, aderezo con vinagre balsámico, queso azul, aderezo César, ranchero con chile chipotle, ranchero, aderezo francés, mostaza con miel, aderezo italiano liviano
Esta institución ofrece igualdad de oportunidades
 Menú de almuerzo para la escuela secundaria NSLP



Spanish
NSLP HS Express Hot
Lunch Menu

Julio de 2016: Menú de almuerzo exprés caliente para la escuela secundaria NSLP

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
 CADA JUEVES CELEBRAMOS CON ORGULLO ● LOS ALIMENTOS PRODUCIDOS LOCALMENTE		29 Bocaditos de pollo empanizado Salsas para untar Galleta de suero de mantequilla <u>Comida de colores</u> Ensalada de ejotes	Jueves de Nueva York 30 ● Hamburguesa estilo jamaicano ● Galletas sorpresa <u>Comida de colores</u> Ensalada de frijoles fríos ● Manzanas de NY	1 Pizza <u>Comida de colores</u> Zanahorias crujientes
		4 DÍA DE LA INDEPENDENCIA Sándwich de queso derretido <u>Comida de colores</u> Ensalada de frijoles fríos	5 Hamburguesas pequeñas Lechuga y tomate <u>Comida de colores</u> Papas en gajos sazonadas	6 EID AL-FITR Selección de sándwiches estilo deli calientes FritoLay® SunChips® <u>Comida de colores</u> Ensalada verde de la huerta
11 Pizza	12 Hamburguesa con queso Lechuga y tomate <u>Comida de colores</u> Papas en bastones al horno	13 Selección de sándwiches estilo deli calientes FritoLay® SunChips® <u>Comida de colores</u> Ensalada de frijoles fríos	14 Jueves de Nueva York Pollo asado estilo barbacoa Macarrones con queso ● Galletas sorpresa <u>Comida de colores</u> Ejotes ● Manzanas de NY	15 Calzone de queso <u>Comida de colores</u> Ensalada verde de la huerta
18 Pizza	19 Hamburguesa de carne de res Lechuga y tomate <u>Comida de colores</u> Trozos de camote (boniato, batata)	20 Selección de sándwiches estilo deli calientes FritoLay® SunChips® <u>Comida de colores</u> Ensalada de frijoles fríos	21 Jueves de Nueva York Bocaditos de pollo empanizado Salsas para untar Galleta de suero de mantequilla <u>Comida de colores</u> Ensalada de pepino ● Manzanas de NY	22 ● Hamburguesa estilo jamaicano ● Galletas sorpresa <u>Comida de colores</u> Ensalada de maíz estilo confeti
25 Pizza	26 Hamburguesas pequeñas Lechuga y tomate <u>Comida de colores</u> Papas en bastones al horno	27 Selección de sándwiches estilo deli calientes FritoLay® SunChips® <u>Comida de colores</u> Ensalada verde de la huerta	28 Bocaditos de pollo empanizado Salsas para untar ● Galletas sorpresa <u>Comida de colores</u> Refrigerios de zanahoria con salsa ranchera ● Manzanas de NY	29 Calzone de queso <u>Comida de colores</u> Rodajas de pepino Salsa ranchera

Se ofrecen todos los días: leche (con 1 % de grasa, sin grasas o sin grasas con chocolate), fruta fresca, fruta enlatada, sándwiches de mantequilla de maní y mermelada o de queso
 Días de pizzas y pastas con estación de sabores: ajo granulado, hojuelas de pimiento rojo, queso parmesano, orégano
 Salsas para untar-IND: ajonjolí asiático, queso azul, salsa barbacoa, César, ranchera con chile chipotle, mostaza con miel, ranchera
 Condimentos: ketchup, mostaza, mayonesa, salsa tailandesa con chile, salsa picante
 Aderezos: ajonjolí asiático, aderezo con vinagre balsámico, queso azul, aderezo César, ranchero con chile chipotle, ranchero, aderezo francés, mostaza con miel, aderezo italiano liviano
 Esta institución ofrece igualdad de oportunidades
 Menú de almuerzo exprés caliente para la escuela secundaria NSLP



El menú está sujeto a modificaciones



Spanish
Summer Express Cold Lunch Menu

Julio de 2016: Menú de almuerzo frío exprés para el verano

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
 CADA JUEVES CELEBRAMOS CON ORGULLO ● LOS ALIMENTOS PRODUCIDOS LOCALMENTE		PROGRAMA DE VERANO 29 Selección de sándwiches estilo deli fríos <u>Comida de colores</u> Ensalada de ejotes	Jueves de Nueva York 30 Selección de sándwiches estilo deli fríos <u>Comida de colores</u> ● Ensalada de frijol negro ● Manzana fresca	1 Rollito de pollo con aderezo César FritoLay® SunChips® <u>Comida de colores</u> Ensalada verde de la huerta
	DÍA DE LA INDEPENDENCIA 4 Selección de sándwiches estilo deli fríos <u>Comida de colores</u> Zanahorias crujientes	5 Selección de sándwiches estilo deli fríos <u>Comida de colores</u> Maíz estilo confeti	EID AL-FITR 6 Selección de sándwiches estilo deli fríos <u>Comida de colores</u> Ensalada verde de la huerta	Jueves de Nueva York 7 Selección de sándwiches estilo deli fríos FritoLay® SunChips® <u>Comida de colores</u> ● Ensalada de frijol negro ● Manzana fresca
11 Selección de sándwiches estilo deli fríos <u>Comida de colores</u> Refrigerios de zanahoria con salsa ranchera	12 Selección de sándwiches estilo deli fríos <u>Comida de colores</u> Maíz estilo confeti	13 Selección de sándwiches estilo deli fríos <u>Comida de colores</u> Ensalada de ejotes	Jueves de Nueva York 14 Selección de sándwiches estilo deli fríos <u>Comida de colores</u> ● Ensalada de frijol negro ● Manzana fresca	15 Rollito de pollo con aderezo César FritoLay® SunChips® <u>Comida de colores</u> Ensalada verde de la huerta
18 Selección de sándwiches estilo deli fríos <u>Comida de colores</u> Zanahorias crujientes	19 Selección de sándwiches estilo deli fríos <u>Comida de colores</u> Maíz estilo confeti	20 Selección de sándwiches estilo deli fríos <u>Comida de colores</u> Ensalada de ejotes	Jueves de Nueva York 21 Selección de sándwiches estilo deli fríos <u>Comida de colores</u> ● Ensalada de frijol negro ● Manzana fresca	22 Rollito de pollo a la parrilla con mostaza con miel FritoLay® SunChips® <u>Comida de colores</u> Ensalada verde de la huerta
25 Selección de sándwiches estilo deli fríos <u>Comida de colores</u> Refrigerios de zanahoria con salsa ranchera	26 Selección de sándwiches estilo deli fríos <u>Comida de colores</u> Maíz estilo confeti	27 Selección de sándwiches estilo deli fríos <u>Comida de colores</u> Ensalada verde de la huerta	Jueves de Nueva York 28 Selección de sándwiches estilo deli fríos FritoLay® SunChips® <u>Comida de colores</u> ● Ensalada de frijol negro ● Manzana fresca	29 Pollo asado Ensalada de pasta <u>Comida de colores</u> Ensalada de garbanzos

Se ofrecen todos los días: leche (con 1 % de grasa, sin grasas y sin grasas con chocolate), fruta fresca, sándwiches de queso, y de mantequilla de maní y mermelada

Condimentos: ketchup, mostaza, mayonesa, salsa tailandesa con chile, salsa picante

Aderezos-IND: ajonjolí asiático, aderezo con vinagre balsámico, queso azul, aderezo César, ranchero con chile chipotle, ranchero, mostaza con miel, aderezo francés, aderezo italiano liviano

Condimentos: mostaza, mayonesa

Esta institución ofrece igualdad de oportunidades

Menú de almuerzo frío exprés para el verano



SchoolFood
Feed your mind



NYC Department of
Education



El menú está sujeto a modificaciones



Spanish
NSLP K-8 Express Cold Lunch Menu

Julio de 2016: Menú de almuerzo exprés frío K-8 NSLP

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
 CADA JUEVES CELEBRAMOS CON ORGULLO ● LOS ALIMENTOS PRODUCIDOS LOCALMENTE		29 Selección de sándwiches estilo deli fríos <u>Comida de colores</u> Ensalada de ejotes	30 Jueves de Nueva York Selección de sándwiches estilo deli fríos <u>Comida de colores</u> ● Ensalada de frijol negro ● Manzana fresca	1 Rollito de pollo con aderezo César FritoLay® SunChips® <u>Comida de colores</u> Ensalada verde de la huerta
4 DÍA DE LA INDEPENDENCIA Selección de sándwiches estilo deli fríos <u>Comida de colores</u> Zanahorias crujientes	5 Selección de sándwiches estilo deli fríos <u>Comida de colores</u> Maíz estilo confeti	6 EID AL-FITR Selección de sándwiches estilo deli fríos <u>Comida de colores</u> Ensalada verde de la huerta	7 Jueves de Nueva York Selección de sándwiches estilo deli fríos FritoLay® SunChips® <u>Comida de colores</u> ● Ensalada de frijol negro ● Manzana fresca	8 Pollo asado Ensalada de pasta <u>Comida de colores</u> Ensalada de ejotes
11 Selección de sándwiches estilo deli fríos <u>Comida de colores</u> Refrigerios de zanahoria con salsa ranchera	12 Selección de sándwiches estilo deli fríos <u>Comida de colores</u> Maíz estilo confeti	13 Selección de sándwiches estilo deli fríos <u>Comida de colores</u> Ensalada verde de la huerta	14 Jueves de Nueva York Selección de sándwiches estilo deli fríos <u>Comida de colores</u> ● Ensalada de frijol negro ● Manzana fresca	15 Rollito de pollo con aderezo César FritoLay® SunChips® <u>Comida de colores</u> Ensalada de ejotes
18 Selección de sándwiches estilo deli fríos <u>Comida de colores</u> Zanahorias crujientes	19 Selección de sándwiches estilo deli fríos <u>Comida de colores</u> Maíz estilo confeti	20 Selección de sándwiches estilo deli fríos <u>Comida de colores</u> Ensalada verde de la huerta	21 Jueves de Nueva York Selección de sándwiches estilo deli fríos <u>Comida de colores</u> ● Ensalada de frijol negro ● Manzana fresca	22 Rollito de pollo a la parrilla con mostaza con miel FritoLay® SunChips® <u>Comida de colores</u> Ensalada de ejotes
25 Selección de sándwiches estilo deli fríos <u>Comida de colores</u> Refrigerios de zanahoria con salsa ranchera	26 Selección de sándwiches estilo deli fríos <u>Comida de colores</u> Maíz estilo confeti	27 Selección de sándwiches estilo deli fríos <u>Comida de colores</u> Ensalada verde de la huerta	28 Jueves de Nueva York Selección de sándwiches estilo deli fríos FritoLay® SunChips® <u>Comida de colores</u> ● Ensalada de frijol negro ● Manzana fresca	29 Pollo asado Ensalada de pasta <u>Comida de colores</u> Ensalada de ejotes

Se ofrecen todos los días: leche (con 1 % de grasa, sin grasas y sin grasas con chocolate), fruta fresca, sándwiches de queso, y de mantequilla de maní y mermelada

Condimentos: ketchup, mostaza, mayonesa, salsa tailandesa con chile, salsa picante

Aderezos-IND: ajonjolí asiático, aderezo con vinagre balsámico, queso azul, aderezo César, ranchero con chile chipotle, ranchero, mostaza con miel, aderezo francés, aderezo italiano liviano

Condimentos: mostaza, mayonesa

Esta institución ofrece igualdad de oportunidades

Menú de almuerzo exprés frío K-8 NSLP



SchoolFood
Feed your mind



Department of
Education



El menú está sujeto a modificaciones



Spanish
NSLP HS Express
Cold Lunch Menu

Julio de 2016: Menú de almuerzo exprés frío para la escuela secundaria NSLP

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
 CADA JUEVES CELEBRAMOS CON ORGULLO ● LOS ALIMENTOS PRODUCIDOS LOCALMENTE		29 Selección de sándwiches estilo deli fríos <u>Comida de colores</u> Ensalada de ejotes	30 Jueves de Nueva York Selección de sándwiches estilo deli fríos <u>Comida de colores</u> ● Ensalada de frijol negro ● Manzana fresca	1 Rollito de pollo con aderezo César FritoLay® SunChips® <u>Comida de colores</u> Ensalada verde de la huerta
	DÍA DE LA INDEPENDENCIA 4	5	EID AL-FITR 6	Jueves de Nueva York 7
Selección de sándwiches estilo deli fríos <u>Comida de colores</u> Zanahorias crujientes	Selección de sándwiches estilo deli fríos <u>Comida de colores</u> Maíz estilo confeti	Selección de sándwiches estilo deli fríos <u>Comida de colores</u> Ensalada verde de la huerta	Selección de sándwiches estilo deli fríos FritoLay® SunChips® <u>Comida de colores</u> ● Ensalada de frijol negro ● Manzana fresca	Pollo asado Ensalada de pasta <u>Comida de colores</u> Ensalada de ejotes
11	12	13	Jueves de Nueva York 14	15
Selección de sándwiches estilo deli fríos <u>Comida de colores</u> Refrigerios de zanahoria con salsa ranchera	Selección de sándwiches estilo deli fríos <u>Comida de colores</u> Maíz estilo confeti	Selección de sándwiches estilo deli fríos <u>Comida de colores</u> Ensalada verde de la huerta	Selección de sándwiches estilo deli fríos <u>Comida de colores</u> ● Ensalada de frijol negro ● Manzana fresca	Rollito de pollo con aderezo César FritoLay® SunChips® <u>Comida de colores</u> Ensalada de ejotes
18	19	20	Jueves de Nueva York 21	22
Selección de sándwiches estilo deli fríos <u>Comida de colores</u> Zanahorias crujientes	Selección de sándwiches estilo deli fríos <u>Comida de colores</u> Maíz estilo confeti	Selección de sándwiches estilo deli fríos <u>Comida de colores</u> Ensalada verde de la huerta	Selección de sándwiches estilo deli fríos <u>Comida de colores</u> ● Ensalada de frijol negro ● Manzana fresca	Rollito de pollo a la parrilla con mostaza con miel FritoLay® SunChips® <u>Comida de colores</u> Ensalada de ejotes
25	26	27	Jueves de Nueva York 28	29
Selección de sándwiches estilo deli fríos <u>Comida de colores</u> Refrigerios de zanahoria con salsa ranchera	Selección de sándwiches estilo deli fríos <u>Comida de colores</u> Maíz estilo confeti	Selección de sándwiches estilo deli fríos <u>Comida de colores</u> Ensalada verde de la huerta	Selección de sándwiches estilo deli fríos FritoLay® SunChips® <u>Comida de colores</u> ● Ensalada de frijol negro ● Manzana fresca	Pollo asado Ensalada de pasta <u>Comida de colores</u> Ensalada de ejotes

Se ofrecen todos los días: leche (con 1 % de grasa, sin grasas y sin grasas con chocolate), fruta fresca, sándwiches de queso, y de mantequilla de maní y mermelada
Condimentos: ketchup, mostaza, mayonesa, salsa tailandesa con chile, salsa picante

Aderezos-IND: ajonjolí asiático, aderezo con vinagre balsámico, queso azul, aderezo César, ranchero con chile chipotle, ranchero, mostaza con miel, aderezo francés, aderezo italiano liviano
Condimentos: mostaza, mayonesa

Esta institución ofrece igualdad de oportunidades
Menú de almuerzo exprés frío para la escuela secundaria NSLP



El menú está sujeto a modificaciones



Spanish
Summer Special
Needs Lunch Menu

Julio de 2016: Menú de almuerzo para estudiantes con necesidades especiales para el verano

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
 CADA JUEVES CELEBRAMOS CON ORGULLO ● LOS ALIMENTOS PRODUCIDOS LOCALMENTE		PROGRAMA DE VERANO 29 Bocaditos de pollo empanizado Salsas para untar ● Galletas sorpresa Comida de colores Papas en gajos sazonadas	Jueves de Nueva York 30 Sándwich de queso y pescado Refrigerio educativo Comida de colores Brócoli	Hamburguesas pequeñas Aderezos de lujo Comida de colores Trozos de camote (boniato, batata)
DÍA DE LA INDEPENDENCIA 4	5	EID AL-FITR 6	Jueves de Nueva York 7	8
Sabrosos ravioles de carne de res Rollito tierno Comida de colores Ejotes	Hamburguesa de pavo Comida de colores Sopa de frijoles	Bocaditos de pollo empanizado Salsas para untar ● Galletas sorpresa Comida de colores Papas fritas	Hamburguesas pequeñas Aderezos de lujo Comida de colores Trozos de camote (boniato, batata)	Macarrones con queso Galletas con formas de animales Comida de colores Espinaca
11	12	13	Jueves de Nueva York 14	15
Sándwich de queso derretido Comida de colores Ejotes	Sándwich Sloppy Joe Comida de colores Sopa de frijoles	Bocaditos de pollo empanizado Salsas para untar ● Galletas sorpresa Comida de colores Papas en gajos sazonadas	Sándwich de queso y pescado Refrigerio educativo Comida de colores Brócoli	Hamburguesas pequeñas Aderezos de lujo Comida de colores Trozos de camote (boniato, batata)
18	19	20	Jueves de Nueva York 21	22
Sabrosos ravioles de carne de res Rollito tierno Comida de colores Ejotes	Hamburguesa de pavo Comida de colores Sopa de frijoles	Bocaditos de pollo empanizado Salsas para untar ● Galletas sorpresa Comida de colores Papas fritas	Hamburguesas pequeñas Aderezos de lujo Comida de colores Trozos de camote (boniato, batata)	Macarrones con queso Galletas con formas de animales Comida de colores Espinaca
25	26	27	28	29
Sándwich de queso derretido Comida de colores Ejotes	Sándwich Sloppy Joe Comida de colores Sopa de frijoles	Bocaditos de pollo empanizado Salsas para untar ● Galletas sorpresa Comida de colores Papas en gajos sazonadas	Sándwich de queso y pescado Refrigerio educativo Comida de colores Brócoli	Hamburguesas pequeñas Aderezos de lujo Comida de colores Trozos de camote (boniato, batata)

Se ofrecen todos los días: leche (con 1 % de grasa, sin grasas y sin grasas con chocolate), fruta enlatada, bananas frescas, sándwiches de queso y de mantequilla de maní y mermelada
 Disponible diariamente a pedido: otra opción de comida transicional, puré con grumos o puré suave: (ravioles de carne de res, atún y yogur de fruta de 8 onzas [250 ml])
 Estación de sabores: ajo granulado, hojuelas de pimiento rojo, queso parmesano, orégano
 Salsas para untar-IND: ajonjolí asiático, queso azul, salsa barbacoa, César, ranchera con chile chipotle, mostaza con miel, ranchera
 Condimentos: ketchup, mostaza, mayonesa, salsa tailandesa con chile, salsa picante
 Aderezos: ajonjolí asiático, aderezo con vinagre balsámico, queso azul, César, ranchero con chile chipotle, ranchero, aderezo francés, mostaza con miel, aderezo italiano liviano, ranchero con jalapeño

Esta institución ofrece igualdad de oportunidades
Menú de almuerzo para estudiantes con necesidades especiales para el verano



El menú está sujeto a modificaciones



Spanish
HS Special
Needs Lunch Menu

Julio de 2016: Menú de almuerzo para estudiantes de la escuela secundaria con necesidades especiales

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
 CADA JUEVES CELEBRAMOS CON ORGULLO ● LOS ALIMENTOS PRODUCIDOS LOCALMENTE		PROGRAMA DE VERANO 29 Bocaditos de pollo empanizado Salsas para untar ● Galletas sorpresa Comida de colores Papas en gajos sazonadas	Jueves de Nueva York 30 Sándwich de queso y pescado Refrigerio educativo Comida de colores Brócoli	1 Hamburguesas pequeñas Aderezos de lujo Comida de colores Trozos de camote (boniato, batata)
	DÍA DE LA INDEPENDENCIA 4 Sabrosos ravioles de carne de res Rollito tierno Comida de colores Ejotes	5 Hamburguesa de pavo Comida de colores Sopa de frijoles	EID AL-FITR 6 Bocaditos de pollo empanizado Salsas para untar ● Galletas sorpresa Comida de colores Papas fritas	Jueves de Nueva York 7 Hamburguesas pequeñas Aderezos de lujo Comida de colores Trozos de camote (boniato, batata)
11 Sándwich de queso derretido Comida de colores Ejotes	12 Sándwich Sloppy Joe Comida de colores Sopa de frijoles	13 Bocaditos de pollo empanizado Salsas para untar ● Galletas sorpresa Comida de colores Papas en gajos sazonadas	Jueves de Nueva York 14 Sándwich de queso y pescado Refrigerio educativo Comida de colores Brócoli	15 Hamburguesas pequeñas Aderezos de lujo Comida de colores Trozos de camote (boniato, batata)
18 Sabrosos ravioles de carne de res Rollito tierno Comida de colores Ejotes	19 Hamburguesa de pavo Comida de colores Sopa de frijoles	20 Bocaditos de pollo empanizado Salsas para untar ● Galletas sorpresa Comida de colores Papas fritas	Jueves de Nueva York 21 Hamburguesas pequeñas Aderezos de lujo Comida de colores Trozos de camote (boniato, batata)	22 Macarrones con queso Galletas con formas de animales Comida de colores Espinaca
25 Sándwich de queso derretido Comida de colores Ejotes	26 Sándwich Sloppy Joe Comida de colores Sopa de frijoles	27 Bocaditos de pollo empanizado Salsas para untar ● Galletas sorpresa Comida de colores Papas en gajos sazonadas	28 Sándwich de queso y pescado Refrigerio educativo Comida de colores Brócoli	29 Hamburguesas pequeñas Aderezos de lujo Comida de colores Trozos de camote (boniato, batata)

Se ofrecen todos los días: leche (con 1 % de grasa, sin grasas y sin grasas con chocolate), fruta enlatada, bananas frescas, sándwiches de queso y de mantequilla de maní y mermelada
 Disponible diariamente a pedido: otra opción de comida transicional, puré con grumos o puré suave: (ravioles de carne de res, atún y yogur de fruta de 8 onzas [250 ml])
 Estación de sabores: ajo granulado, hojuelas de pimiento rojo, queso parmesano, orégano
 Salsas para untar-IND: ajonjolí asiático, queso azul, salsa barbacoa, César, ranchera con chile chipotle, mostaza con miel, ranchera
 Condimentos: ketchup, mostaza, mayonesa, salsa tailandesa con chile, salsa picante
 Aderezos: ajonjolí asiático, aderezo con vinagre balsámico, queso azul, César, ranchero con chile chipotle, ranchero, aderezo francés, mostaza con miel, aderezo italiano liviano, ranchero con jalapeño
Esta institución ofrece igualdad de oportunidades
Menú de almuerzo para estudiantes de la escuela secundaria con necesidades especiales



Spanish
Special Needs
Lunch Express

Julio de 2016: Menú de almuerzo exprés para estudiantes con necesidades especiales

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
 CADA JUEVES CELEBRAMOS CON ORGULLO ● LOS ALIMENTOS PRODUCIDOS LOCALMENTE		PROGRAMA DE VERANO 29 Bocaditos de pollo empanizado Salsas para untar ● Galletas sorpresa Comida de colores Papas en gajos sazonadas	Jueves de Nueva York 30 Sándwich de queso y pescado Refrigerio educativo Comida de colores Brócoli	1 Hamburguesas pequeñas Aderezos de lujo Comida de colores Trozos de camote (boniato, batata)
	DÍA DE LA INDEPENDENCIA 4 Sabrosos raviolos de carne de res Rollito tierno Comida de colores Ejotes	5 Hamburguesa de pavo Comida de colores Sopa de frijoles	EID AL-FITR 6 Bocaditos de pollo empanizado Salsas para untar ● Galletas sorpresa Comida de colores Papas fritas	Jueves de Nueva York 7 Hamburguesas pequeñas Aderezos de lujo Comida de colores Trozos de camote (boniato, batata)
11 Sándwich de queso derretido Comida de colores Ejotes	12 Hamburguesa de pavo Comida de colores Sopa de frijoles	13 Bocaditos de pollo empanizado Salsas para untar ● Galletas sorpresa Comida de colores Papas en gajos sazonadas	Jueves de Nueva York 14 Sándwich de queso y pescado Refrigerio educativo Comida de colores Brócoli	15 Hamburguesas pequeñas Aderezos de lujo Comida de colores Trozos de camote (boniato, batata)
18 Sabrosos raviolos de carne de res Rollito tierno Comida de colores Ejotes	19 Hamburguesa de pavo Comida de colores Sopa de frijoles	20 Bocaditos de pollo empanizado Salsas para untar ● Galletas sorpresa Comida de colores Papas fritas	Jueves de Nueva York 21 Hamburguesas pequeñas Aderezos de lujo Comida de colores Trozos de camote (boniato, batata)	22 Macarrones con queso Galletas con formas de animales Comida de colores Espinaca
25 Sándwich de queso derretido Comida de colores Ejotes	26 Hamburguesa de pavo Comida de colores Sopa de frijoles	27 Bocaditos de pollo empanizado Salsas para untar ● Galletas sorpresa Comida de colores Papas en gajos sazonadas	28 Sándwich de queso y pescado Refrigerio educativo Comida de colores Brócoli	29 Hamburguesas pequeñas Aderezos de lujo Comida de colores Trozos de camote (boniato, batata)

Se ofrecen todos los días: leche (con 1 % de grasa, sin grasas y sin grasas con chocolate), fruta enlatada, bananas frescas, sándwiches de queso y de mantequilla de maní y mermelada
 Disponible diariamente a pedido: otra opción de comida transicional, puré con grumos o puré suave: (raviolos de carne de res, atún y yogur de fruta de 8 onzas [250 ml])
 Estación de sabores: ajo granulado, hojuelas de pimiento rojo, queso parmesano, orégano
 Salsas para untar-IND: ajonjolí asiático, queso azul, salsa barbacoa, César, ranchera con chile chipotle, mostaza con miel, ranchera
 Condimentos: ketchup, mostaza, mayonesa, salsa tailandesa con chile, salsa picante
 Aderezos: ajonjolí asiático, aderezo con vinagre balsámico, queso azul, César, ranchero con chile chipotle, ranchero, aderezo francés, mostaza con miel, aderezo italiano liviano, ranchero con jalapeño

Esta institución ofrece igualdad de oportunidades
Menú de almuerzo exprés para estudiantes con necesidades especiales



El menú está sujeto a modificaciones



Spanish
Summer Early Childhood
Lunch Menu

Julio de 2016: Menú de almuerzo para la primera infancia para el verano

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
 CADA JUEVES CELEBRAMOS CON ORGULLO ● LOS ALIMENTOS PRODUCIDOS LOCALMENTE		PROGRAMA DE VERANO 29 Bocaditos de pollo empanizado Salsas para untar ● Galletas sorpresa Comida de colores Papas en gajos sazonadas	Jueves de Nueva York 30 Sándwich de queso y pescado Refrigerio educativo Comida de colores Brócoli	1 Hamburguesas pequeñas Aderezos de lujo Comida de colores Trozos de camote (boniato, batata)
DÍA DE LA INDEPENDENCIA 4 Sabrosos ravioles de carne de res Rollito tierno Comida de colores Ejotes	5 Hamburguesa de pavo Comida de colores Sopa de frijoles	EID AL-FITR 6 Bocaditos de pollo empanizado Salsas para untar ● Galletas sorpresa Comida de colores Papas fritas	Jueves de Nueva York 7 Hamburguesas pequeñas Aderezos de lujo Comida de colores Trozos de camote (boniato, batata)	8 Macarrones con queso Galletas con formas de animales Comida de colores Espinaca
11 Sándwich de queso derretido Comida de colores Ejotes	12 Sándwich Sloppy Joe Comida de colores Sopa de frijoles	13 Bocaditos de pollo empanizado Salsas para untar ● Galletas sorpresa Comida de colores Papas en gajos sazonadas	Jueves de Nueva York 14 Sándwich de queso y pescado Refrigerio educativo Comida de colores Brócoli	15 Hamburguesas pequeñas Aderezos de lujo Comida de colores Trozos de camote (boniato, batata)
18 Sabrosos ravioles de carne de res Rollito tierno Comida de colores Ejotes	19 Hamburguesa de pavo Comida de colores Sopa de frijoles	20 Bocaditos de pollo empanizado Salsas para untar ● Galletas sorpresa Comida de colores Papas fritas	Jueves de Nueva York 21 Hamburguesas pequeñas Aderezos de lujo Comida de colores Trozos de camote (boniato, batata)	22 Macarrones con queso Galletas con formas de animales Comida de colores Espinaca
25 Sándwich de queso derretido Comida de colores Ejotes	26 Sándwich Sloppy Joe Comida de colores Sopa de frijoles	27 Bocaditos de pollo empanizado Salsas para untar ● Galletas sorpresa Comida de colores Papas en gajos sazonadas	28 Sándwich de queso y pescado Refrigerio educativo Comida de colores Brócoli	29 Hamburguesas pequeñas Aderezos de lujo Comida de colores Trozos de camote (boniato, batata)

Se ofrecen todos los días: fruta: fruta enlatada, banana, puré de manzana

Disponible a solicitud: sándwich tostado de queso

PARA TENER EN CUENTA: se encuentra disponible leche con 1 % de grasa y sin grasas para estudiantes a partir de los 2 años.

Se encuentra disponible leche entera para los niños de 12 a 24 meses. Los padres deben proporcionar la leche de fórmula.

Condimentos: ketchup, mayonesa, tazas con mostaza con miel, tazas con salsa barbacoa

Esta institución ofrece igualdad de oportunidades

Menú de almuerzo para la primera infancia para el verano



El menú está sujeto a modificaciones



Spanish
Summer After School
Express Menu

Julio de 2016: Menú exprés para después de clases para el verano

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		PROGRAMA DE VERANO 29 Refrigerios educativos Selección de leche	Jueves de Nueva York 30 Queso mozzarella en tiras Uvas y manzanas Jugo de frutas de 4 oz (118 ml)	1 Galletas Graham de chocolate Selección de leche
DÍA DE LA INDEPENDENCIA 4 Galletas Graham Selección de leche	5 Tostitos® Scoops® al horno servidos con una taza de salsa Jugo de frutas de 4 oz (118 ml)	6 EID AL-FITR Uvas y manzanas Refrigerios de zanahoria con salsa ranchera Selección de leche	Jueves de Nueva York 7 Rold Gold® Hartzels Taza de hummus Jugo de frutas de 4 oz (118 ml)	8 Refrigerios educativos Selección de leche
11 Galletas con formas de animales Selección de leche	12 Tostitos® Scoops® al horno servidos con una taza de salsa Jugo de frutas de 4 oz (118 ml)	13 Refrigerios educativos Selección de leche	Jueves de Nueva York 14 Queso mozzarella en tiras Uvas y manzanas Jugo de frutas de 4 oz (118 ml)	15 Galletas Graham de chocolate Selección de leche
18 Galletas Graham Selección de leche	19 Tostitos® Scoops® al horno servidos con una taza de salsa Jugo de frutas de 4 oz (118 ml)	20 Uvas y manzanas Refrigerios de zanahoria con salsa ranchera Selección de leche	Jueves de Nueva York 21 Rold Gold® Hartzels Taza de hummus Jugo de frutas de 4 oz (118 ml)	22 Refrigerios educativos Selección de leche
25 Galletas con formas de animales Selección de leche	26 Tostitos® Scoops® al horno servidos con una taza de salsa Jugo de frutas de 4 oz (118 ml)	27 Refrigerios educativos Selección de leche	28 Queso mozzarella en tiras Uvas y manzanas Jugo de frutas de 4 oz (118 ml)	29 Galletas Graham de chocolate Selección de leche

Menú exprés para después de clases para el verano
Esta institución ofrece igualdad de oportunidades



El menú está sujeto a modificaciones



Spanish
Summer Truck Menu

Julio de 2016: Menú del camión para el verano

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
 CADA JUEVES CELEBRAMOS CON ORGULLO • LOS ALIMENTOS PRODUCIDOS LOCALMENTE			PROGRAMA DE VERANO 29 Selección de sándwiches estilo deli fríos Jugo de fruta 100 % puro Fruta fresca de temporada	Jueves de Nueva York 30 Selección de sándwiches estilo deli fríos • Zanahorias crujientes • Manzana fresca	Selección de sándwiches estilo deli fríos Jugo de fruta 100 % puro Fruta fresca de temporada	Selección de sándwiches estilo deli fríos Jugo de fruta 100 % puro Fruta fresca de temporada
	3	DÍA DE LA INDEPENDENCIA 4 Selección de sándwiches estilo deli fríos Jugo de fruta 100 % puro Fruta fresca de temporada	5 Selección de sándwiches estilo deli fríos Refrigerios de zanahoria con salsa ranchera Fruta fresca de temporada	EID AL-FITR 6 Selección de sándwiches estilo deli fríos Jugo de fruta 100 % puro Fruta fresca de temporada	Jueves de Nueva York 7 Selección de sándwiches estilo deli fríos • Zanahorias crujientes • Manzana fresca	8 Selección de sándwiches estilo deli fríos Jugo de fruta 100 % puro Fruta fresca de temporada
10 Selección de sándwiches estilo deli fríos Zanahorias crujientes Fruta fresca de temporada	11 Selección de sándwiches estilo deli fríos Jugo de fruta 100 % puro Fruta fresca de temporada	12 Selección de sándwiches estilo deli fríos Refrigerios de zanahoria con salsa ranchera Fruta fresca de temporada	13 Selección de sándwiches estilo deli fríos Jugo de fruta 100 % puro Fruta fresca de temporada	Jueves de Nueva York 14 Selección de sándwiches estilo deli fríos • Zanahorias crujientes • Manzana fresca	15 Selección de sándwiches estilo deli fríos Jugo de fruta 100 % puro Fruta fresca de temporada	16 Selección de sándwiches estilo deli fríos Jugo de fruta 100 % puro Fruta fresca de temporada
17 Selección de sándwiches estilo deli fríos Zanahorias crujientes Fruta fresca de temporada	18 Selección de sándwiches estilo deli fríos Jugo de fruta 100 % puro Fruta fresca de temporada	19 Selección de sándwiches estilo deli fríos Refrigerios de zanahoria con salsa ranchera Fruta fresca de temporada	20 Selección de sándwiches estilo deli fríos Jugo de fruta 100 % puro Fruta fresca de temporada	Jueves de Nueva York 21 Selección de sándwiches estilo deli fríos • Zanahorias crujientes • Manzana fresca	22 Selección de sándwiches estilo deli fríos Jugo de fruta 100 % puro Fruta fresca de temporada	23 Selección de sándwiches estilo deli fríos Jugo de fruta 100 % puro Fruta fresca de temporada
24 Selección de sándwiches estilo deli fríos Zanahorias crujientes Fruta fresca de temporada	25 Selección de sándwiches estilo deli fríos Jugo de fruta 100 % puro Fruta fresca de temporada	26 Selección de sándwiches estilo deli fríos Refrigerios de zanahoria con salsa ranchera Fruta fresca de temporada	27 Selección de sándwiches estilo deli fríos Jugo de fruta 100 % puro Fruta fresca de temporada	Jueves de Nueva York 28 Selección de sándwiches estilo deli fríos • Zanahorias crujientes • Manzana fresca	29 Selección de sándwiches estilo deli fríos Jugo de fruta 100 % puro Fruta fresca de temporada	30 Selección de sándwiches estilo deli fríos Jugo de fruta 100 % puro Fruta fresca de temporada
31 Selección de sándwiches estilo deli fríos Zanahorias crujientes Fruta fresca de temporada						

Se ofrecen todos los días: leche (con 1 % de grasa, sin grasas y sin grasas con chocolate), fruta fresca, sándwiches de queso, y de mantequilla de mani y mermelada
 Condimentos: mostaza, mayonesa

Menú del camión para el verano

Esta institución ofrece igualdad de oportunidades



El menú está sujeto a modificaciones